

PLACE GARDEN *richinow* 6月

完全予約制となります。事前に電話にてご予約をお願いいたします

(前日〆切・先着8組限定)

日時	内容	場所	日時
6/1(月)	『砂場あそび』 ※雨天中止	砂場	土の感触に触れて楽しみましょう！ 泥の感触も楽しみましょう♪
6/3(水)	『アスレチックあそび』 ※1歳から	ホール	室内でアスレチックの遊具であそびましょう！ しっかり体を動かすと気持ちいいよ♪
6/5(金)	『描画あそび』 ※1歳から	ホール	色々な紙や段ボールにクレヨンやマジックで思いっきり描いて遊びましょう。
6/6(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	園庭の遊具やボールなどを使って、たくさん遊びましょう♪
6/8(月)	赤ちゃんの日 『ねんねアート』 ※1歳まで	ホール	玩具で遊んだり、交流をして楽しみましょう！！ 寝相アートもありますよ♪
6/11(木)	赤ちゃんの日 『身体計測＆ねんねアート』 ※1歳まで	ホール	ゆったり身体計測をしたり、寝相アートで写真をとったりしながら、お母さん同士で交流をしましょう♪
6/13(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	元気いっぱいお外で遊びましょう♪
6/15(月)	赤ちゃんの日 『ベビーマッサージ＆育児相談』 ※2ヶ月～ハイハイまで	ホール	赤ちゃんの様々な発達を促すといわれるベビーマッサージ。育児の話をして一緒に楽しみませんか？ 講師：西田啓子先生 持ち物…バスタオル
6/17(水)	赤ちゃんの日 製作『七夕』	ホール	かわいい七夕の製作を親子でしましょう！！ ※17日・22日・29日同じ内容です

日時	内容	場所	日時
6/20(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	元気いっぱい園庭の遊具やボールを使って遊びましょう♪
6/22(月)	製作『七夕』	ホール	かわいい七夕の製作を親子でしましょう！！ ※17日・22日・29日同じ内容です
6/29(月)	製作『七夕』 & 身体計測	ホール	かわいい七夕の製作を親子でしましょう！！ 大きくなったかな？ 身体計測も出来ますよ♪ ※17日・22日・29日同じ内容です
6/30(火)	『楽器遊び』	年長 保育室	親子で一緒に楽器で遊んだり、リズムに合わせて踊ったりしませんか？ ふれあい遊びもしましょう！！

★支援の開催予定表は、毎月20日前後にみちのうえ こども園 HP に掲載しております。

様々な季節に合った情報も掲載しておりますので、ぜひご覧ください♪



★園 HP の他、株式会社プレスシード主催の

「地域情報誌ふれすしーど」に掲載させていただいております！



★知っておこう！ 熱中症予防と対策★



● 水分を多めにとろう

新陳代謝が活発なため、汗や尿として体から出ていく水分が多く、脱水を起こしやすい体です。定期的な水分補給を心がけましょう。

● 熱や日ざしから守ろう

熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選んだり、戸外では日光を遮る帽子などを身につけたりさせましょう。

● 地面の熱に気をつけよう

大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなります。子どもの高さの気温や湿度を気にかけましょう。

● 周りの大人が気かけよう

暑さや体の不調を、まだ自分の言葉で十分に訴えることができないため、汗や体温、顔色や泣き方なども子どもの様子を気にかけてあげましょう。

だんだん気温が高くなり暑い日が増えています。

そこで、心配なのが**熱中症**です。

子どもは体温調節機能が十分に発達していないので大人よりかかりやすいと言われています。

対策をしっかりとって熱中症予防をしましょう。

☆帽子が苦手な子へのアドバイス☆

- ・子どもの頭の大きさにあった帽子を選びましょう。
- ・普段から帽子をかぶることを習慣にしましょう。
普段から『外にお出かけする時には帽子をかぶる』というふうに習慣づけてあげることが大切です。子どもだけじゃなくお母さんやお父さんも一緒に帽子をかぶるようすると、自分もかぶらなきゃという気持ちが沸いてくるかもしれませんよ😊



梅雨の時期はどうしても雨が多くなり
家で過ごす時間が長くなるのではないのでしょうか？
そんな時に室内で遊べる遊びを紹介します！！



新聞紙・広告あそび

ちぎったり、丸めることで指先の運動にもなりますよ♪
ガサガサする音は子どもにとっては楽しい音なので自分で触って音を出すことを楽しむこともあります。

風船マット

風船を膨らませる所から興味津々
圧縮機に風船を入れて圧縮すれば
風船マットの完成です
寝転んだり、乗ったりして遊ぼう☆

段ボール箱で遊ぼう！

中に入れてかくれんぼをしたり、
紐をつけてあげて引っ張ってあげると
大喜びです！！
小さい段ボールは積み木のように
積んで遊ぶことも出来ます

室内ピクニック

家の中にレジャーシートをひいて
ピクニック気分♪ご飯をお弁当箱に
詰めて食べるのもおすすめです

6月のおすすめ絵本



みず ちゃぽん

新井 洋行 さく

さまざまな水の音を楽しんだり声を出して読みたくなる絵本です♪
子どもが五感で楽しむ親子絵本です♪



ぴょーん

まつおか たつひで さく

動物たちが手足を思いっきり広げて「ぴょーん」と飛び上がる姿がとってもかわいいですよ♪
思わず親子で真似したくなる絵本です♪