

# PLACE GARDEN michinoue 1月

完全予約制となります。事前に電話にてご予約をお願いいたします  
(前日〆切・先着8組限定)

日時	内容	場所	
1/7(水)	伝承あそびを楽しもう 『凧づくり』 1歳頃～	ホール	ビニール袋に絵を描いてオリジナルの凧を作りましょう。作った後は外で凧あげをしましょう！！
1/9(金)	赤ちゃんの日 『ベビーマッサージ & 育児相談』 ※2ヶ月～ハイハイ頃まで ※10:00～11:30	ホール	赤ちゃんの様々な発達を促すといわれるベビーマッサージ。育児の話しながら一緒に楽しみませんか？ 講師：西田啓子先生 持ち物…バスタオル ※抱っこ紐やスリングがある方は使い方を教えてもらえるので持って来てみてください。
1/10(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	園庭で思いっきり体を動かして遊ぼう！
1/13(火)	『身体計測 & ほっとお話し会』	年長 保育室	身体計測をしたり、保護者同士お話をしたり まったり過ごしましょう！！
1/23(金)	『アスレチック』 ※ハイハイ～1歳6ヶ月頃まで	ホール	ハイハイしていっぱい遊びましょう。 一人歩きがしっかりできる子は30日の活動に参加してください。
1/24(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	園庭で思いっきり体を動かして遊ぼう！
1/26(月)	『製作』 ※1歳～	ホール	節分の製作をしましょう！！ 汚れてもよい服できてください。
1/29(木)	赤ちゃんの日 『製作』 ※1歳まで	ホール	節分の製作をしましょう！！ 汚れてもよい服できてください。
1/30(金)	『アスレチックあそび & 身体計測』 ※1歳～	ホール	室内でしっかり体を動かして遊びましょう。 身体計測も出来ますよ 一人歩きがしっかり出来る子向けです。

- 時間 10:00～11:00
- 対象者 0歳児～就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合がございます。
- 水分補給できる物、ハンカチや汗ふきタオル、  
戸外の場合は帽子をご持参ください。

★支援の開催予定表は、毎月20日前後にみちのうえこども園HPに掲載しております。様々な季節に合った情報も掲載しておりますので、ぜひご覧ください♪  
★園HPの他、株式会社アレスシード主催の「地域情報誌ふれすしーど」に掲載させていただいております！

## 子育て相談をしています

【電話相談】 18:00～17:00 (月～金)  
みちのうえこども園 (084) 962-2024  
困った時にはすぐ電話  
その場でご相談をお伺いします

謹賀新年

2026年の始まりです！！  
今年は何年（うまどし）です。  
皆様にとって素敵な1年になりますように♪  
今年も楽しい活動を計画していきます。

PlaceGarden Michinoue

今年も宜しくおねがいします！



## 1月7日 七草の日 七草がゆを食べて元気に過ごそう！

1月7日の朝には、七草がゆを食べる習慣があります。

七草がゆを食べるのは、“無病息災”と“長寿健康”を願うためです。

また、青菜が不足しがちな時期に、青菜の栄養を摂るためでもあります。

それぞれの食材に高い栄養素が含まれ、とっても体に良いですよ！

さらに、お正月のご馳走で疲れた胃腸をいたわるというのも

理由の一つです。2026年も元気に過ごせるように七草がゆを食べましょう！

### ●七草の種類●

- ・せり
- ・なずな
- ・ごぎょう
- ・はこべら
- ・ほとけのざ
- ・すずな
- ・すずしろ



## おすすめ 絵本

『ピピとキキのもちつきペったん』

0歳～

きしら まゆこ 作・絵

赤ちゃんが楽しめる、しかけがいっぱいのお絵本です♪ウサギのピピとキキが「ペったん」ともちつきをする様子がかわいい本です！！



おせちのみんなあつまって！

『おせちのみんなあつまって』

1歳～

真珠 まりこ 作・絵

名前を呼ばれておせちの料理が集まってきます。お返事大好き、食べ物大好きな子どもたちにはぴったりです。

