

PLACEGARDEN michinoue 12月

完全予約制となります。事前に電話にてご予約をお願いいたします
(前日〆切・先着8組限定)

日時	内容	場所	
12/3(水)	『アスレチックあそび』 ハイハイ～1歳半頃まで	ホール	赤ちゃん向けのアスレチックあそびです。 一人歩きがしっかり出来ている場合は4日の活動の方にご参加ください。
12/5(金)	赤ちゃんの日 『ベビーマッサージ & 育児相談』 ※2ヶ月～8ヶ月まで ※10:00～11:30	ホール	赤ちゃんの様々な発達を促すといわれるベビーマッサージ。育児の話をしながら一緒に楽しみませんか？ 講師：西田啓子先生 持ち物…バスタオル ※抱っこ紐やスリングがある方は使い方を教えてもらえるので持って来てみてください。
12/6(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	園庭で思いっきり体を動かして遊ぼう！
12/8(月)	『製作』 ※1歳～	ホール	クリスマスの製作を作りましょう。
12/15(月)	赤ちゃんの日 『製作』 ※1歳まで	ホール	クリスマスの製作を作りましょう。
12/18(木)	『クリスマス会』 楽器あそび	ホール	もうすぐXmasです。 クリスマスの曲を演奏したり、クリスマスの雰囲気を楽しみましょう。
12/19(金)	『アスレチックあそび & 身体計測』 ※1歳～	ホール	室内でしっかり体を動かして遊びましょう！！ 身体計測も出来ますよ♪
12/23(火)	『離乳食講座・相談会』	年長 保育室	離乳食について知りたいことがあれば参加ください！！ 離乳食のメニューや量を見ることも出来ますよ♪

- 時間 10:00～11:00
- 対象者 0歳児～就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合がございます。
- 水分補給できる物、ハンカチや汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。

今年もありがとうございました

2026年も

★よろしくお願ひ致します★



★支援の開催予定表は、毎月20日前後にみちのうえこども園 HP に掲載しております。様々な季節に合った情報も掲載しておりますので、ぜひご覧ください♪
★園 HP の他、株式会社プレスシード主催の「地域情報誌ぶれすしーど」に掲載させていただいております！

子育て相談をしています

【電話相談】 18:00～17:00 (月～金)

みちのうえこども園 (084) 962-2024



困った時にはすぐ電話

その場でご相談をお伺いします



しっかり食べて風邪予防！！



材料(4人分)

豚バラ肉 2枚 大根 5cm 人参・ごぼう 1/4本 里芋(中) 2ヶ
しいたけ 2ヶ ほうれん草 1株 だし汁 500cc 豆乳 大さじ1
みそ 300g

作り方

- ① 鍋に油をひき豚肉を炒める。色が変わったら一度取り出す。
- ② 再度油をひき野菜を入れて炒める。色が変わってきたらだし汁を入れて煮る。
- ③ あくを丁寧にとり野菜が柔らかくなったら豚肉をもどし豆乳を入れる。
温まったら(沸騰させない)味噌を入れ、ほうれん草を入れたら出来上がり！



☆風邪予防レシピ☆ 4つのポイント

- ① ウイルスの侵入を食い止める
- ② 腸の働きを整える
- ③ 体を芯から温める
- ④ 朝ごはんでの体の調子を整える

給食の先生
おすすめレシピ

里芋の代わりに
さつまいもを入れたり
冷蔵庫にある野菜で
アレンジ可能です！！



冬のえほん
みつけた！



『ごろんと ゆきだるま』

0歳～

たむら しげる 作

まあい雪の玉がごろごろ転がって雪だるまになりました。そこに犬がやってきて・・・
赤ちゃんでも楽しめる絵本です♪

ゆきのひの
うさこちゃん



『ゆきのひのうさこちゃん』

1歳～

ディック・ブルーナ 作・絵
いしい ももこ 訳

ミッフィーシリーズの1冊です。
初めての雪あそびに大喜びのうさこちゃん。
泣いてる一羽の小鳥を見つけて・・・
心温まる絵本です！