

# PLACE GARDEN michinoue 2月

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります  
事前に電話にてご予約をお願いいたします (前日×切・先着8組限定)

日時	内容	場所	
2/3(土)	『園庭開放』 ※雨天中止 ※13:30~14:30	園庭	まだまだ寒い日が続きますが、元気に外遊びを楽しみましょう！
2/5(月)	赤ちゃんの日『離乳食講座』&『育児・食育相談日』	ホール	中期・後期のおすすめ×ニューを上演します！ 栄養士による食育相談もありますよ👉
2/7(水)	赤ちゃんの日『ひなまつり制作』&『身体計測』 ※1歳まで	ホール	かわいいひなまつりの製作をしましょう👧 身体計測もできますよ！
2/9(金)	赤ちゃんの日『ベビーマッサージ & 育児相談』 ※2カ月~11月まで	ホール	マッサージで血行を促進し、皮膚の免疫力もアップ！ 寒い冬を健康に過ごしましょう😊 講師：西田 啓子先生 <a href="#">※持ち物…バスタオル</a>
2/10(土)	『園庭開放』 ※雨天中止 ※13:30~14:30	園庭	まだまだ寒い日が続きますが、元気に外遊びを楽しみましょう！
2/13(火)	『ひなまつり制作』 ※1歳~	2階 保育室	ひなまつり制作を楽しみましょう👧 どんな制作をするかは当日のお楽しみ★
2/16(金)	『ひなまつり制作』&『身体計測』 ※1歳~	ホール	ひなまつり制作を楽しみましょう👧 どんな制作をするかは当日のお楽しみ★ ※13日と同じ内容です。ご都合の合う日にご参加ください。 <a href="#">※身体計測は16日のみです。</a>

※今年度より試験的に、定員数を5人→8人に増員しております。

2/17(土)	『園庭開放』 ※雨天中止 ※13:30~14:30	園庭	まだまだ寒い日が続きますが、元気に外遊びを楽しみましょう！
2/20(火)	『描画あそび』 ※1歳~	2階 保育室	色々な紙や段ボールにクレヨンやマジックで思い切り描いて遊ぼう★
2/24(土)	『園庭開放』 ※雨天中止 ※13:30~14:30	園庭	まだまだ寒い日が続きますが、元気に外遊びを楽しみましょう！

## 絵本って楽しい！

まだまだ寒い日が続きます。そんな時は家でゆっくり絵本を楽しむのにぴったり♪おすすめの絵本を紹介します📖



小さいポケットからかわいいあたまのぞいてる。ページをめくると、「ピヨ！」ひよこさんが出てきたよ。「こんにちは！」大きいポケット、二つのポケット、次に出てくるのは？ あかちゃんとお話しながら楽しめる1冊。

サンプルでオードックスな展開が、温かくて柔らかな美しい絵とあまって、あかちゃんの心をしっかりとつかみます！

【ポケット】 さく：三浦 太郎

ゆきやこんこ あられやこんこ…。

雪が降ると、だれもがくずさむあの歌が絵本になりました。歌いながらページをめくって、幼かった日、窓の外に雪を見た日のまぶしい気持ちがいまも、表紙の女の子といっしょに雪野原にかけたていきたくなります。歌の終わり、「ねこが丸くなったこと」であかあさんにあたかな飲み物をもらうときの、なつかしい幸せな気持ちまで、何度でもくりかえし歌い、味わってください。



【ゆき】 うた：文部省唱歌

絵：はた こうしろう

## イヤイヤ期は成長している証

### なぜ子どもはイヤイヤをするのか？

イヤイヤは、反抗ではなく“自分でやりたい”という自我が育ちながらも自力でやり遂げることが出来ず葛藤する姿をイヤイヤという形で表現しているのです。イヤイヤしながら、どうすれば自分の気持ちをコントロールできるか学んでいる時期なのです。

### ●イヤイヤ期への対応は？●

1. 落ち着ける場所へ移動する。
2. 「イヤだったんだね」と声をかけ共感し抱きしめる。
3. 次の楽しい見通しを伝える。

正解はひとつではありません。子どもの気持ちが落ち着くのを待つしかない。「こうすればうまくいく」という正解はありません。色々な方法を試してみてもお子さんにあった関わりを探してみましょう。同じ方法が毎回通用するわけではないのも大変なところですよ…。

イヤイヤ言っている時には、なかなか大人の思いは伝わらないものです。一旦子どもが落ち着けるような声かけや行動をしてからその後話してみるのもいいかもしれませんね！違う場所に移動したり、子どもの好きな話をしたり物を見せると落ち着くこともありますよ。

★支援の開催予定表は、毎月20日前後にみちのえうえ こども園HPに掲載しております。様々な季節に合った情報も掲載しておりますので、ぜひご覧ください♪  
★園HPの他、モコルーム主催の「はらっば」や株式会社プレスシード主催の「地域情報誌ぶれすしーど」に掲載させていただいております！

こんなとき  
どうしよう…

あそびに夢中でなかなか着替えをしようとしめない場合…

- ★「まだ遊びたいよね！」(もう少し遊ぶ時間を作る)
- ★「おもちゃを片付けしてからお着替えしようね」

気持ちの切り替えが難しい時期なので本当に行動したい時間よりも早めから声をかけておくことで大人に心の余裕が出来て関わりやすいこともあります。ワンクッション置いて、自分でやるうとするのを待つとスムーズに取り組めることが多いですよ♪

まだひとりでは出来ないことを自分でしたがる場合…

- ★本人にやらせてみて最後だけ「お手伝いを」

「自分のことは自分でやりたい」という気持ちが強い時期なのでまだ難しいかもしれませんが自分でさせてみて最後だけ手伝ったりすると子どもも納得して気持ちを切り替えることができるかもしれません。

## 終わらないイヤイヤ期はない！

お家の人を悩ませるイヤイヤ期。でも子どもにとっては成長するうえで大切な時期です。まだまだ自分の思いを言葉で伝えることが難しい時期だからこそ癪癪を起してアピールしているのかもしれませんが、イライラしてしまうこともあると思いますが今だけと割り切って受け止めてあげてください。



参照：「2歳、3歳、イヤイヤ期の対応は？保育士も実践する基本の3ステップ」<https://hugkum.sho.jp/2766>