

PLACE GARDEN michinoue 11月

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります
事前に電話にてご予約をお願いいたします (前日〆切・先着8組限定)

日時	内容	場所	
11/9(木)	『砂場あそび』 ※雨天中止	砂場	型抜きをしたり、砂の感触を味わいながら遊びましょう！
11/11(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	しっかり体を動かして遊びましょう★
11/13(月)	『楽器あそび』	ホール	しっかり体を動かして遊びましょう！
11/15(水)	『ミニ運動会っこ』※1歳～ ※雨天中止	園庭	「よーいドン！」で親子でしっかり体を動かして運動遊びを楽しみましょう！
11/16(木)	『リズム遊び』	ホール	音楽に合わせて身体を動かすことを楽しみましょう★
11/18(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	好きな遊びをおうちの人と一緒に楽しんでね★
11/22(水)	『アスレチックあそび&身体計測』 ※1歳～	ホール	しっかり体を動かして遊びましょう！ 身長・体重も測るよ♪
11/24(金)	赤ちゃんの日 『身体計測』 ※1歳まで	ホール	お母さん&赤ちゃん👶 ゆったりとした雰囲気の中で遊びましょう🎵身長・体重測定もあるよ♪

※今年度より試験的に、定員数を5人→8人に増員しております。

11/25(土)	『園庭開放』 13:30-14:30 ※雨天中止	園庭	秋空の下、園庭で元気いっぱい遊ぼう🍁
11/27(月)	赤ちゃんの日 『ベビーマッサージ & 育児相談』 ※2カ月～MMまで	ホール	赤ちゃんの様々な発達を促すといわれるベビーマッサージ。育児の話をして一緒にたのしみませんか？👶 講師：西田 啓子先生 ※持ち物…バスタオル
11/30(木)	『秋の製作』	ホール	秋の製作をつくりましょう🍁どんな制作を作るかは当日のお楽しみ★

絵本って楽しい！

秋の夜長は読書にぴったりの季節🌸そんな季節におすすめの絵本を紹介します🎵



人間に食べられてばかりのおいもにだって、少しは考えもある。土の中で体をきたえ、さあ逆襲だ！

【さつまのおいも】 ふん：中川 ひろたか
え：村上 康成

ユーモアあふれるほのぼのストーリー。そとどこかにあらわれて、みんなの心と体をあたためる「あふろやさん」が秋の森へ。森にわいたお風呂にシカさんたちが入っていると、岩の向こうから誰かの声が聞こえてきました。そこには小さなお風呂があって、クマのお母さんが赤ちゃんをお湯に入れていたのです。「かわいいうちの子だねえ。」「ほんとほんと。いい月夜ですねえ。」心も体もぽかぽかのみんなが帰ったあと…ぐらつぐらつ…、落ち葉をかきわけてでてきたのは、小さなお風呂？！お風呂のキャラクター「あふろやさん」が親子で登場！！



【もりのおふろやさん】 さく・え：とよた かずひこ

知っておこう

風邪を引かないためには♪

◆風邪を引かないようにするためには？◆

①室内を加湿する

ウイルスは、乾燥している環境で増殖しやすいという性質を持っています。

加湿器をつけるなどして、湿度 40~60%程度を保つようにしましょう。加湿器がない場合は、濡らしたタオルを干すだけでも効果がありますよ。

②洋服を着こませない

子どもは大人よりも体温が高く、よく動きます。大人の感覚で厚着をさせると、たくさん汗をかき、その後に身体を冷やしてしまい、風邪につながる可能性があります。洋服をあまり着こませ過ぎず、脱いだり着たりが簡単にできる上着で調節するといいでしょう。

③水分補給をしっかりとる

喉が乾燥していると乾いた咳が出やすくなり、そのせいで喉に炎症が起きやすくなります。すると、そこにウイルスが付着し、風邪へと発展することもある。喉を乾燥させないためには、こまめに水分補給をするように心がけましょう。また、冷たい飲料はおなかが冷えたり、咳が出やすくなったりする原因になりますので、ホットまたは常温がベストです。



◆習慣にしよう◆

★手洗い

石鹸での手洗いが大切です。歌をうたったり、話をしながら楽しく行おう。洗うときは、手のひらや指先だけでなく、指と指の間や爪の間、手首まで洗おう！

★うがい

うがいが難しいお子さんの場合、お口に水を含んでブクブクするだけでOKです。目安は 15 秒×2 セットです。外から帰ったら必ずするように習慣づけましょう！



★手洗いのうた♪ おねがいカメさん★

うさぎとかめ（もしもしかめよ～かめさんよ）の替え歌です

おねがい おねがい カメさんよ
あの さんかくの おやままで
おおかみさんと きょうそうだ
バイクでぶるるん つかまえた！



★支援の開催予定表は、毎月 20 日前後にみちのえうえ こども園 HP に掲載しております。様々な季節に合った情報も掲載しておりますので、ぜひご覧ください♪

★園 HP の他、モコルーム主催の「はらっぱ」や株式会社アレスシード主催の「地域情報誌ふれすしーど」に掲載させていただいております！