

PLACEGARDEN michinoue 9月

**新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります
事前に電話にてご予約をお願いいたします (前日×切・先着8組限定)**

日時	内容	場所	
9/4(月)	『砂場あそび』 ※天候による内容 変更有	砂場	型抜きをしたり、砂の感触を味わいながら遊びましょ う！
9/6(水)	『新聞紙遊び』	ホール	新聞紙をちぎったり、丸めたり、ダイナミックに遊び ましょう♪
9/8(金)	『アスレチックあ そび』 ※1歳～	ホール	しっかり体を動かして遊びましょう！
9/9(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	広い園庭で思いっきり遊びましょう！ ※持ち物…帽子・水筒
9/11(月)	『小麦粉粘土』	園庭	小麦粉粘土を作って遊びましょう！ どんな感触かな 🍌 ✨
9/15(金)	赤ちゃんの日 『ぺったんアート』 ※1歳まで	園庭	お子さんと手形制作をしましょう 🐾 終わった後は赤ち ゃんを囲んで、ほっとお話タイムを楽しみましょう 🍷
9/16(土)	『園庭開放』 ※雨天中止	園庭	好きな遊びをおうちの人と一緒に楽しんでね★ ※持ち物…帽子・水筒
9/19(火)	赤ちゃんの日 『離乳食講座& 育児・食育相談日』 ※1歳まで	5歳児 保育室	食欲の秋 🍎 中期・後期のおすすめメニューを実演します！ 栄養士による食育相談もありますよ 🍷
9/20(水)	制作 『お月見①』	ホール	9月29日(金)はお月見です。かわいい制作物を作 りましょう ❤️ ※20日と22日は同じ内容です。都合の良いほうを ご選択ください。

※今年度より試験的に、定員数を5人→8人に増員しております。

9/22(金)	制作 『お月見②』	ホール	9月29日(金)はお月見です。かわいい制作物を作 りましょう ❤️ ※20日と22日は同じ内容です。都合の良いほう をご選択ください。
9/28(木)	大きくなったかな？ 『身体計測&運動 遊び』 ※1歳～	ホール	身体を動かして遊びたい元気キッズ集まれ～！！ 身長&体重も、はかりましょう♪
9/29(金)	赤ちゃんの日 『ベビーマッサージ & 育 児相談』 ※2カ月～11Mまで	ホール	赤ちゃんの様々な発達を促すといわれるベビーマッ ジ。育児の話をしながら一緒にたのしみません か？ 🍷 講師：西田 啓子先生 ※持ち物…バスタオル
9/30(土)	『園庭開放』 ※13:30～14:30 ※雨天中止	園庭	秋空の下、園庭で元気いっぱい遊ぼう！ ※持ち物…帽子・水筒

- 時間 10:00～11:00 来園の際には検温をお願いいたします。
- 対象者 0歳児～就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合がございます。
- 水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大等の状況により、急遽中止となる場合がございます。

絵本って楽しい！

秋はお月様がきれいな季節 🌕 そんな季節におすすめの絵本を紹介します 🎵



きょうはじゅうごやのみ。みんなであだんごをつつて、すすきとつつしよにあつきさまに
おそなえます。さあ、おいしいあだんごができるかな？

【ちいちゃんとじゅうごや】 さく：しみず みちを

空に浮かぶあ月さまを、あかちゃん不思議な生きもののように見つめます。
そのあ月さまや、あ月さまの前を横切る雲とお話をするように描かれた傑作
です。

【おつきさまこんばんは】 さく：林 明子



お月見ってなあに？



お月見は「中秋の名月（十五夜）」の日に行われます。これは、旧暦の8月15日です。毎年、十五夜の日には変わります。今年（2023年）の十五夜は9月29日（金）です。🌕🌟十五夜の満月は1年で一番きれいに見える日です。昔から日本人にとって月は、感謝と祈りの対象となっていました。イモ類の収穫を感謝し、秋の収穫を祝うため、それがお月見の行事になったといわれています。

お月見のお供えの秘密とは？

🌟 どうしてイモ類をお供えするの？

お月見は、豊作を祝う行事です。収穫を感謝する行事であったため、イモ類をそのままお供えしたり、料理して供えました。

🌟 どうしてススキをお供えするの？

秋の七草のひとつでもあるススキには、悪霊や災いなどから収穫物を守り、翌年の豊作を願う意味が込められています。鋭い切り口をもつススキは、魔除けになるともされています。

🌟 どうして団子をお供えするの？

団子が丸いのは、満月の月に見立てているから・・・

団子をピラミッド型に高く積み上げるのは、感謝と祈りを月まで届けたいという思いが込められています。

※まだ月齢の小さいお子さんは、団子を食べることは難しいですが、最近ではさつまいもやかぼちゃを使う団子風レシピもたくさんあります🎵お月見気分を味わってみませんか？



離乳中期におすすめ♪

さつまいものお月見団子風 🍠

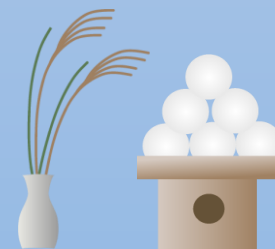


■材料（約2回量）

- さつまいも 1/3本
- 片栗粉 小さじ1
- バター 少々
- 水 大さじ2
- 砂糖 少々
- しょうゆ 数滴

■作り方

- ① さつまいもは皮をむいてつぶし、しっかりゆでてつぶす
- ② ボウルに①と片栗粉を加えてしっかり混ぜたら6~7個に丸め、上をつぶして平たくする
- ③ フライパンにバターを熱し②を入れ、弱火~中火で両面焼く
- ④ 水、砂糖、しょうゆを加えて、少し照りが出るまで煮詰める



参考： <https://woman.mynavi.jp/kosodate/articles/21694>
(マイナビ子育て・離乳食の十五夜メニューに迷ったらコレ！離乳期ごとの簡単レシピ4つ)

★支援の開催予定表は、毎月20日前後にみちのえうえ こども園 HP に掲載しております。様々な季節に合った情報も掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

★園 HP の他、モコルーム主催の「はらっぱ」や株式会社プレスシード主催の「地域情報誌ぶれすしーど」に掲載させていただいております！