

PLACEGARDEN michinoue 6月

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります
事前に電話にてご予約をお願いいたします (前日×切・先着8組限定)

日時	内容	場所	
6/2(金)	『砂場遊び & 泥だんごづくり』 ※雨天時は室内遊び	園庭	土の感触に触れて楽しみましょう!! ころころ丸めて、きれいななどろ団子作りに挑戦しましょう🍡、きっとお母さんたちも熱中しますよ!
6/3(土)	『園庭開放』 ※10:00~11:00 ※雨天中止	園庭	天気の良い日は戸外でのびのびと身体を動かして遊びましょう♪
6/12(月)	赤ちゃんの日 『ベビーマッサージ & 育児相談』 ※2カ月~MMまで	ホール	赤ちゃんの様々な発達を促すといわれるベビーマッサージ。育児の話をしながら一緒にたのしみませんか?👩 講師: 西田 啓子先生 ※持ち物… <u>バスタオル</u>
6/14(水)	『新聞紙あそび』	ホール	新聞紙をちぎったり、丸めたりダイナミックに遊びましょう!!
6/17(土)	『園庭開放』 ※13:30~14:40 ※雨天中止	園庭	天気の良い日は戸外でのびのびと身体を動かして遊びましょう♪
6/23(金)	『アスレチック遊び』 ※1歳~	ホール	アスレチック遊具を使って しっかり体を動かして遊びましょう👏
6/24(土)	『園庭開放』 ※10:00~11:00 ※雨天中止	園庭	天気の良い日は戸外でのびのびと身体を動かして遊びましょう♪
6/26(月)	赤ちゃんの日 『離乳食講座 & 育児相談』 ※1歳まで	支援室	園でのおすすめメニューを紹介 栄養士による相談会もありますよ🍴

※今年度より試験的に、定員数を5人→8人に増員しております。

6/28(水)	赤ちゃんの日 『七夕制作 & 身体計測』 ※1歳まで	支援室	かわいい七夕の製作を作りましょう! 大きくなったかな? 身長や体重を測ったり赤ちゃん交流をしましょう。
6/29(木)	『七夕制作 & 身体計測』 ※1歳~	ホール	かわいい七夕の製作を作りましょう 身体計測もあるよ!

- 時間 10:00~11:00 来園の際には検温をお願いいたします。
- 対象者 0歳児~就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合がございます。
- 水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大等の状況により、急遽中止となる場合がございます。

絵本って楽しい!

梅雨の近づく時期になりました🌧️雨の日は親子で絵本を読むのにぴったり

📖そんな日におすすめの絵本を紹介します★



【あめぼったん】 さく・え: ひろかわ さえこ

あめあめ ぼったん あめ ぼったん。
はつぽのうえに あめ ぼったん。はつぽのかげから かたつむり。
雨の日は楽しいな!

バルボンさんが、おさんぽにでかけます。外は雨…ですが、バルボンさんは、雨が大好き。家族と一緒に楽しい一日を過ごします。

【バルボンさんのおさんぽ】

さく・え: とよた かずひこ



社会福祉法人つくし会は
子育て中の皆様を
応援しています

こどもえん つくし

☆赤ちゃんラボ☆

ベテラン助産師による
無料育児相談のお知らせ

- ★相談者 西田 啓子
- ★場所 こどもえん つくし内
- ★日時 毎週 月・金 10時～15時
- ★対象 1か月健診以降の赤ちゃん～2歳くらいまで
- ★相談内容
ミルクや母乳を飲まない、飲み過ぎる
抱っこや育児用品について・寝ない、寝過ぎる
赤ちゃんの向き癖・頭の変形・吐き戻し
寝返りやハイハイなど発達の相談
ママの心と体について・・・などなど
- ★持ちもの 母子手帳・おまつ・着替え一式・ミルクなど

連絡先（完全予約制）

- ① 084-921-7123
(10時～12時・13時～15時)
- ② 084-999-5238 (10時～20時)
- ③ mail : mamakeikobaby@yahoo.co.jp
(24時間以内に連絡がない場合は
再度ご連絡ください)

★支援の開催予定表は、毎月20日前後にみちのえうえ こども園 HP に掲載しております。様々な季節に合った情報も掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

★園 HP の他、モコルーム主催の「はらっぱ」や株式会社プレスシード主催の「地域情報誌ぶれすしーど」に掲載させていただいております！



だんだん気温が高くなり暑い日が
増えています。
そこで、心配なのが熱中症です。子どもは体温
調節機能が十分に発達していないので大人よ
りかかりやすいと言われています。
対策をしっかりとって熱中症予防をしましょう。

☺水分を多めにとろう

新陳代謝が活発なため、汗や尿として体から出ていく水分が多く、脱水を
起こしやすい体です。定期的な水分補給を心がけましょう。

☺熱や日ざしから守ろう

熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選んだり、日光を遮る帽子などを身
につけたりさせましょう。

☺地面の熱に気をつけよう

大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやす
くなります。子どもの高さの気温や湿度を気にかけてあげましょう。

☺周りの大人が気にかけて

暑さや体の不調を、まだ自分の言葉で十分に訴えることが出来ないため汗
や体温、顔色や泣き方など子どもの様子を気にかけてあげましょう。その日
の気温や体調によって衣服の調節もしましょう。

★ 子供の頭の大きさにあった帽子を選ぼう。

★ 普段から帽子をかぶるのを習慣にしよう。

普段から『外にお出かけする時には帽子をかぶる』
という風に習慣づけてあげることが大切です。この
時子どもだけじゃなくお母さんやお父さんも一緒に
帽子をかぶるようにしてあげると自分もかぶらな
きゃと気持ちが湧いて
くるかも！

帽子が苦手な子への
アドバイス★

少しずつ慣らして
習慣づけよう♪

体重計測も
できるよ♪

