

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります
事前に電話にてご予約をお願いいたします(前日必切・先着5組限定)

COCOKARA はこどもえんつくしでの開催となります。予約の際はこどもえんつくしへお電話をお願いいたします。

日時	内容	場所	
1/6 (金)	ほっとお話し会 「七草の会」	ホール	春の七草に触れたり、七草粥の意味を知り、今年一年の健康を願いましょう🍵
1/7 (土)	園庭開放 ※13:30~14:40 ※雨天中止	園庭	子どもは風の子！寒さに負けずに外遊びを楽しみましょう🎵
1/11 (水)	つるし飾りを作ろう	ホール	指先を使ってくるくる紙を巻いて制作しよう👉
1/13 (金)	アスレチックで運動遊び	ホール	身体をしっかり動かして平均台やトンネルくぐる、アスレチック遊びを楽しもう！
1/21 (土)	園庭開放 ※13:30~14:40 ※雨天中止	園庭	広い園庭で身体を動かして遊ぼう！
1/23 (月)	赤ちゃんの日 「ベビーマッサージ &育児相談」 ※2カ月~11月まで	園庭	赤ちゃんの脳や体の発達をマッサージで促してあげましょう😊 講師：西田 啓子先生 ※持ち物…バスタオル
1/26 (木)	鬼のお面作り&身体計測&育児相談	ホール	「鬼は外！福は内！」節分の製作を楽しみましょう👹
1/27 (金)	赤ちゃんの日 「ぺったんアート&身体計測」 ※1歳まで	ホール	節分の手型制作をしましょう！寝相アートもあるよ🎵
1/28 (土)	園庭開放 ※13:30~14:40 ※雨天中止	園庭	園庭で好きな遊びをたくさん楽しんでね♪

日時	内容	場所	
1/18 (水)	つるし飾りを作ろう	こどもえん つくし	指先を使ってくるくる紙を巻いて制作しよう👉
1/25 (水)	鬼のお面作り	ホール	かわいい鬼のお面を作って節分の製作を楽しみましょう👹

- 時間 10:00~11:00 来園の際には検温をお願いいたします。
- 対象者 0歳児~就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合がございます。
- 水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、急遽中止となる場合がございます。

絵本って 楽しい！

いよいよお正月🎊おうちで楽しめる絵本を紹介します★



吹雪の朝。「いち・に いもむし」「いち・に ねずみ」と、声をかけながら歩いていくと…大きなしろくまが現れた！アザラシやクジラも現れて、激しくなる吹雪に心細くなったみちるが、「あねえちゃん！」とさげふと！？

【ふぶきのみちはふしぎのみち】 さく：種村 有希子

きょうは、楽しいおもちつき！ ぺったん、ぺったん、ぺたぺったん。あらら、ふしぎ、ついたおもちがうさぎになっちゃった！ 次は何に変身するかな？ めくって楽しい、読み聞かせにピッタリの1冊！

【おもち！】 文：石津 ちひろ 絵：村上 康成



あけましておめでとうございます

本年もよろしく願いいたします♪



社会福祉法人つくし会は
子育て中の皆様を
応援しています

こどもえん つくし

☆赤ちゃんラボ☆

ベテラン助産師による

無料育児相談のお知らせ

- ★相談者 西田 啓子
- ★場所 こどもえん つくし内
- ★日時 毎週 月・金 10時～15時
- ★対象 1か月健診以降の赤ちゃん～2歳くらいまで
- ★相談内容
 - ① ミルクや母乳を飲まない、飲み過ぎる
 - ② 抱っこや育児用品について・寝ない、寝すぎる
 - ③ 赤ちゃんの向き癖・頭の変形・吐き戻し
 - ④ 寝返りやハイハイなど発達の相談
 - ⑤ ママの心と体について・・・などなど
- ★持ちもの 母子手帳・おまつ・着替え一式・ミルクなど

連絡先（完全予約制）

- ① 084-921-7123
(10時～12時・13時～15時)
- ② 084-999-5238 (10時～20時)
- ③ mail: mamakeikobaby@yahoo.co.jp
(24時間以内に連絡がない場合は
再度ご連絡ください)



言葉を育む わらべうた

0.1.2 歳児期は爆発的に言葉を獲得していく時期といわれています。わらべうたは聴く力とコミュニケーションの芽を育むのに最適♪言葉も歌も、「まね」をすることから始まります。わらべうたを歌い終わった後に生まれる笑顔は、共感できた気持ちの現れです。表現できることと、コミュニケーションで繋がった喜びの気持ちを同時に獲得できる、これが「わらべうた」です😊

👉 もちつきぺったん

- ①♪もちつきぺったん
- ②♪ウー
- ③♪かたもちぺったん
- ④♪ひじもちぺったん



①片方の手のひらを上に向け、もう一方の手でたたく縦型の拍手をします。



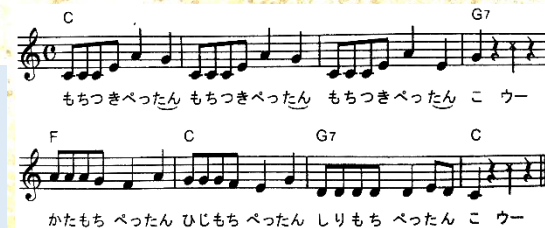
②手を軽く握ってこぶしを作り、膝を曲げながら体にひきつけます。



③片方の手のひらで肩を叩きます。

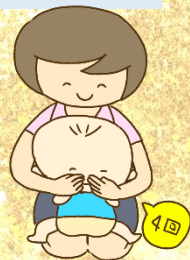


④片方の手のひらで肘を叩きます。



👉 ちょんちょや

膝に乗せ、子どもの両手を持って、しぐさをしながら歌う手遊びうたです。軽やかな言葉の響きも魅力的です。



- ♪あばばや あばば
- ②両手を口に4回当てる



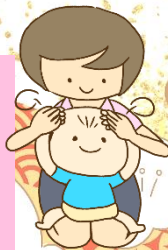
- ♪ちょんちょや ちょんちょ
- ①両手を4回打つ



- ♪すってんとん
- ⑤抱きしめて、上下に2回揺らす



- ♪かありかりの
- ④両手で頭の上をぐるりとなでまわす



- ♪おつむ てんてん
- ③両手で頭を4回たたく

