みちのうえこども園　子育て支援サークル

PLACEGARDEN michinoue

11月

みちのうえこども園
(084) 962-2024

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります
事前に電話にてご予約をお願いいたします（前日〆切・先着５組限定）

日時	内容	場所	
11/4（金）	リズム遊び①	ホール	音楽に合わせてしっかり体を動かして遊ぼう🎶
11/5（土）	園庭開放 ※13：30～14：40 ※雨天中止	園庭	紅葉を楽しみながら戸外遊びを楽しみましょう🍁
11/7（月）	赤ちゃんの日 「製作」 ※1歳まで	ホール	11月の手型制作を楽しみましょう✋
11/10（木）	製作① 手作り楽器を作ろう	ホール	ストローのポットン落としをしてタンバリンを作りましょう🥤
11/11（金）	リズム遊び②	ホール	音楽に合わせてしっかり身体を動かして遊びましょう🎵　※4日（金）と同じ内容です。都合の良い日でご参加ください😊
11/14（月）	赤ちゃんの日 「ベビーマッサージ＆育児相談」 ※2カ月～ハイハイまで	ホール	お母さんのマッサージで赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみましょう💛 講師：西田　啓子先生　※持ち物…バスタオル
11/16（水）	製作② 手作り楽器を作ろう	ホール	ストローのポットン落としをしてタンバリンを作りましょう🥤　※10日（木）と同じ内容です。都合の良い日でご参加ください😊
11/18（金）	新聞紙遊び	ホール	ちぎって・つなげて・丸めて…指先をしっかり使って遊ぼう👌
11/19（土）	園庭開放 ※13：30～14：40 ※雨天中止	園庭	身体をしっかり動かして遊びましょう😱
11/25（金）	赤ちゃんの日 「ふれあい遊び＆身体計測」 ※1歳まで	ホール	ふれあい遊びでお子さんとスキンシップやコミュニケーションをとって、ゆったりとした時間を過ごしましょう💗
11/26（土）	園庭開放 ※13：30～14：40 ※雨天中止	園庭	秋の自然の中でのびのび遊ぼう🍁!
11/28（月）	ほっとお話し会 「身体計測＆育児相談」※1歳～	ホール	大きくなったかな❓色々な遊びを楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう📖

こどもえん　つくし　子育て支援サークル

COCOKARA

11月

こどもえん　つくし
(084) 921-7123

COCOKARAはこどもえんつくしでの開催となります。予約の際はこどもえんつくしへお電話お願いいたします。

日時	内容	場所	
11/2（水）	製作 手作り楽器を作ろう	こどもえん つくし ホール	ストローのポットン落としをしてタンバリンを作りましょう🥤
11/9（水）	新聞紙遊び		ちぎって・つなげて・丸めて…指先をしっかり使って遊ぼう👌
11/30（水）	製作「クリスマスツリーを作ろう」		そろそろクリスマスの準備開始♫松ぼっくりでツリーを作ろう🎄

●時間　10：00～11：00　来園の際には検温をお願いいたします。
●対象者　0歳児～就学前の子どもと保護者
●参加費は無料です※材料費を頂く場合がございます。
●水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。
●新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、急遽中止となる場合がございます。

絵本って　楽しい！

秋も深まってきました🍂秋の夜長にぴったりな絵本を紹介します★

【こんにちは、ばいばい】
さく：サトシン
え：北村　裕花

主人公のぼくは、お母さんと散歩に出かけた森で、いろいろな動物に会うたびに「こんにちは」「ばいばい」と、きちんとあいさつをします。
鳴き声や効果音をヒントに動物をあてていくクイズを楽しみながら、主人公のぼくと一緒に「こんにちは」「ばいばい」とあいさつを声に出すことで、コミュニケーションの基本が身につきます。最後には登場した動物をふりかえるクイズも！

ぼくはからっぽパンツくん。ぼくのなかにはいってくるのはだあれ？パンツをはきはじめた子どもたち、これからはきはじめる子どもたちにパンツのすばらしさを感じてほしい絵本。

【ぼくはからっぽパンツくん】　さく・え：むらた　よしこ

社会福祉法人つくし会は
子育て中の皆様を
応援しています

こどもえん・つくし
☆赤ちゃんラボ☆

ベテラン助産師による
無料育児相談のお知らせ

★相談者　西田　啓子
★場所　こどもえん　つくし内
★日時　毎週　月・金　10時～15時
★対象　1か月健診以降の赤ちゃん～2歳くらいまで
★相談内容　ミルクや母乳を飲まない、飲み過ぎる
一例　抱っこや育児用品について・寝ない、寝すぎる
赤ちゃんの向き癖・頭の変形・吐き戻し
寝返りやハイハイなど発達の相談
ママの心と体について・・・などなど
★持ちもの　母子手帳・おむつ・着替え一式・ミルクなど

連絡先（完全予約制）

① 084-921-7123
（10時～12時・13時～15時）
② 084-999-5238（10時～20時）
③ mail：mamakeikobaby@yahoo.co.jp
（24時間以内に連絡がない場合は
再度ご連絡ください）

体重計測も
できるよ♪

健康的に・快適に・動きやすく♫

薄着の基礎知識

こどもは薄着が良いと言われますが、むやみに薄着にすると、0.1.2 歳の小さな子どもには負担がかかることも。気温の低い時に薄着しすぎると、体調不良を招く恐れがあります。薄着にこだわるよりも、衣類をこまめに調節する、「汗をかく前に脱がせ、身体が冷え切る前に着せる」ことが基本です。快適に元気に過ごせるように注意することが大切です。

●秋のおすすめコーディネート●
重ね着のポイント

●長袖＋半袖は、温かくて暑すぎない★
綿の長袖シャツの上に、半袖の T シャツを着ると、重なった空気の層が温かさをキープ。暑すぎず、快適に過ごせます。

●よく伸びて動きやすい物を
伸縮性があり、腰回りや膝を動かしやすいズボンを。裏起毛は暖かすぎる場合があるのでなるべく避け、着ている時は汗をかいていないかチェックします。

●肌着は綿がおすすめ★

●着やすくて動きやすい
ベストがおすすめ
ベストはトレーナーやセーターに比べて脱ぎ着しやすく、腕を動かしやすいので、小さな子どもにもおすすめ。
お腹を冷やさず
体を温め過ぎません。

「厚い上着」より「重ね着」で活動的に過ごしましょう♫

★暖房を入れるとき★
室温が 15℃ぐらいになると寒さを感じ暖房がほしくなります。秋･冬の室温はだいたい18℃～22℃、湿度は 40～60%に保てるよう加湿器も併用しましょう。
寒い時期でも赤ちゃんがいる部屋で、暖房を一晩中つけっぱなしにするのは控えましょう。大量に汗をかくと、逆に体を冷やして風邪をひきかねません。真冬でも脱水症状のリスクがあるため、タイマー機能を活用しましょう。