

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります
事前に電話にてご予約をお願いいたします(前日必切・先着5組限定)

日時	内容	場所	
9/2 (金)	泥んこあそび① ※雨天中止	砂場	泥の感触を楽しみましょう! 汚れてもいい服でお越しください👕 ※持ち物…着替え・水筒・帽子・タオル
9/3 (土)	園庭開放 ※13:30~14:40 ※雨天中止	園庭	まだまだ暑いので水筒&帽子を忘れずに★
9/5 (月)	赤ちゃんの日 「べったんアート」 ※1歳まで	ホール	お子さんと手形製作をしましょう! 終わった後は赤ちゃんを囲んでほっとお話しを楽しみましょう♪
9/9 (金)	製作②	ホール	9月のお月見製作を楽しみましょう!
9/10 (土)	園庭開放 ※13:30~14:40 ※雨天中止	園庭	好きな遊びをお家の人と一緒に楽しんでね☆
9/12 (月)	泥んこあそび② ※雨天中止	砂場	泥の感触を楽しみましょう! 汚れてもいい服でお越しください👕 ※持ち物…着替え・水筒・帽子・タオル
9/16 (金)	赤ちゃんの日 「ベビーマッサージ &育児相談」 ※2カ月~11/11まで	ホール	マッサージをしてスキップをとりながら赤ちゃんの発達を促してあげましょう♥ 講師: 西田啓子先生 ※持ち物…バスタオル
9/17 (土)	園庭開放 ※13:30~14:40 ※雨天中止	園庭	秋空の下、園庭で元気いっぱい遊ぼう!
9/21 (水)	離乳食講座& 育児・食育相談	ホール	食欲の秋! 中期・後期のおすすぬメニューを実演します! 栄養士による食育相談も🔪
9/22 (木)	砂場あそび	砂場	型抜きをしたり砂の感触を味わおう👉
9/26 (月)	赤ちゃんの日 「手作りおもちゃ作り &身体計測」 ※1歳まで	ホール	何を作るかはお楽しみに♪ 寝相アートや身体計測もありますよ😊
9/29 (木)	大きくなったかな? 身体計測&運動遊び ※1歳~	ホール	体を動かして遊びたい元気キッズ集まれ~!! 身長・体重も測りましょう📏

COCOKARA はこどもえんつくしでの開催となります。予約の際はこどもえんつくしへお電話をお願いいたします。

日時	内容	場所	
9/7 (水)	製作①	こどもえん つくし ホール	9月のお月見製作を楽しみましょう!
9/9 (金) ※10:30~	赤ちゃんの日 「ベビーマッサージ」 ※2カ月~11/11まで		マッサージをしてスキップをとりながら赤ちゃんの発達を促してあげましょう♥ 講師: 西田啓子先生 ※持ち物…バスタオル
9/14 (水)	感触あそび		小麦粉粘土で遊ぼう!
9/28 (水)	おもちゃ作り		お花紙をくしゃくしゃポンッ🎵魚を作って遊ぼう🐟

- 時間 10:00~10:30 来園の際には検温をお願いいたします。
- 対象者 0歳児~就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合がございます。
- 水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、急遽中止となる場合がございます。

絵本って 楽しい!

秋の夜長ににびったりな絵本を紹介
します★



【だんごたべたい おつきさま】 ふん: すとうあさえ
え: 中谷靖彦

きょうはお月見です。縁側には、おだんごが並んでおいしそう。それをみたお月さま、おだんごが食べたくなってしまいました。するとくもが「とってきてあげましょう」。くももにんげんにへんしんすると…。身近な行事に興味を持ちはじめた幼い子どもたちに向けて、日本の伝統をやさしく伝える絵本シリーズ。お月見編。

夜になったら、でかけてみよう。
たのしい仲間が、たくさん待っている……。
越野民雄と高島純の名コンビが贈るワンダーランド絵本。



【オレ・ダレ】 ふん: 越野民雄 え: 高島純

社会福祉法人つくし会は
子育て中の皆様を
応援しています

こどもえん つくし

☆赤ちゃんラボ☆

ベテラン助産師による 無料育児相談のお知らせ

- ★相談者 西田 啓子
- ★場所 こどもえん つくし内
- ★日時 毎週 月・金 10時～15時
- ★対象 1ヵ月健診以降の赤ちゃん～2歳くらいまで
- ★相談内容
ミルクや母乳を飲まない、飲み過ぎる
抱っこや育児用品について・寝ない、寝過ぎる
赤ちゃんの向き癖・頭の変形・吐き戻し
寝返りやハイハイなど発達の相談
ママの心と体について・・・などなど
- ★持ちもの 母子手帳・おまつ・着替え一式・ミルクなど

連絡先（完全予約制）

- ① 084-921-7123
(10時～12時・13時～15時)
- ② 084-999-5238 (10時～20時)
- ③ mail: mamakeikobaby@yahoo.co.jp
(24時間以内に連絡がない場合は
再度ご連絡ください)

体重計測も
できるよ♪



中秋の名月

有名な「うさぎ」の童謡もご紹介！

月を見ながら歌ってみてね🌕

秋は空気が澄んで月がきれいに見えると言われています。今年は9月10日（土）が十五夜です。中秋の名月とも呼ばれ「秋の真ん中」という意味です。この頃は芋類の収穫期を祝う行事でもあるため「芋名月」の別名も。

月見団子、サトイモやサツマイモなどの芋類、ススキ、秋の七草などをお供えて、実りの秋に感謝しながら家族で名月を鑑賞してみたいはいかがでしょうか？

お月見団子を食べることで、健康と幸せが得られると考えられていますよ。



材料

さつまいも	200g
三温糖	大さじ1と1/3
バター	大さじ1
みりん又は卵黄	少量
黒ゴマ	少量

作り方

- ① さつまいもの皮をむき、つぶしやすい大きさに切り水につけておく。（さつまいもの皮はうさぎの耳の形に切る）
- ② 鍋に水から①を入れやわらかくなるまでゆでる。
- ③ ②をつぶし、熱いうちに三温糖とバターを入れて混ぜる。（固ければ牛乳を少量入れる）
- ④ 成形をして表面に本みりん又は卵黄を塗り、うさぎの耳と目にごまをつける。
- ⑤ オーブントースターで焼き、焼き目がついたら完成！（焼き時間約5分）

