

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります
事前に電話にてご予約をお願いいたします(前日必切・先着5組限定)

日時	内容	場所	
8/2 (火)	みずあそび ※1歳～ ※雨天中止	プール	持ち物…水遊び用紙パンツ又は水着・水泳帽・着替え・水筒・タオル
8/3 (水)	うちわを作ろう	ホール	Myうちわを作って涼しく過ごそう!
8/5 (金)	ベビーマッサージ ※2カ月～ハイハイ ※10:00～10:30	こどもえん つくし	赤ちゃんとのスキンシップで親子の絆を深めよう♡講師:西田啓子先生 ※持ち物…バスタオル
8/6 (土)	夏まつり	ホール	夏と言ったらお祭り♪暑い夏を楽しく吹き飛ばそう!!
8/9 (火)	色水あそび ※雨天時…アスレチック遊び(室内)	テント下	どんな色が好き?色の混ざりあいを楽しもう! 汚れてもいい服でお越しください🍷 ※持ち物…着替え・水筒・帽子・タオル
8/10 (水)	うちわを作ろう	こどもえん つくし ホール	つくしの支援「COCOKARA」 暑い夏をお気に入りのうちわで涼しく過ごそう♪ 絵具でスタンプ遊びをするよ!
8/12 (金)	赤ちゃんの日「感触あそび&身体計測」 ※6カ月～1歳まで	ホール	氷は冷たい?温かい?感触あそびを楽しもう! バルーンマットや寝相アートもあるよ♡
8/18 (木)	みずあそび ※1歳～ ※雨天中止	プール	持ち物…水遊び用紙パンツ又は水着・水泳帽・着替え・水筒・タオル
8/19 (金)	赤ちゃんの日「水あそび」 ※6カ月～1歳まで ※雨天中止	プール	持ち物…水遊び用紙パンツ又は水着・帽子・着替え・水筒・タオル
8/22(月)～ 8/29(月)へ 変更	赤ちゃんの日「ベビーマッサージ&育児相談」 ※6カ月～1歳まで	ホール	赤ちゃんとのスキンシップで親子の絆を深めよう♡ 身体計測もあるよ! 講師:西田啓子先生

8/24 (水)	手作りおもちゃ	こどもえん つくし ホール	つくしの支援「COCOKARA」 傘袋を使っておもちゃを作って遊ぼう!☂
8/25 (木)	絵本の日&身体計測&育児相談	ホール	絵本の世界へようこそ📖お気に入りの絵本と出会えるかな?
8/31 (水)	感触あそび	こどもえん つくし ホール	つくしの支援「COCOKARA」 スライムを作って遊ぼう!どんな感触かな? お楽しみに😊

- 時間 10:00～10:30 来園の際には検温をお願いいたします。
- 対象者 0歳児～就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合がございます。
- 水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、急遽中止となる場合がございます。

絵本って 楽しい!

暑～い夏、星空がきれいな夏…
そんな8月にぴったりの絵本を紹介します★

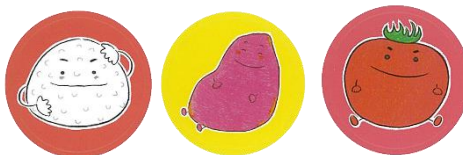


【まっかっかトマト】

作: いさわ ゆうこ

トマト畑で育つ青い実。いつのまにかまっかっか! トマトといってもいろいろあるよ。でっかいのだあれ?かわいいのだあれ?赤くないのもトマトなんだ。トマトの種類や生長のようす、種のこと、へたのこと…。いつも食べてるトマトのことがもっともっと好きになる。見ているだけでも元気が出てくるみずみずしいトマト。絵本の中で味わってください。

夏のすいかわりです。ひよひよいのひよいと、棒をよけるすいかくん。「みんなへただなあ」。とうとう棒があたっても……「しんばいごむよう!」。まっかにうれたおいしいすいか、みんなでめしあがれ!



おいしいともだち
シリーズには
ほかにも仲間が
たくさん!

【スイカくんがね・・・】作: とよた かずひこ



社会福祉法人つくし会は
子育て中の皆様を
応援しています

こどもえん つくし

★赤ちゃんラボ★

ベテラン助産師による 無料育児相談のお知らせ

- ★相談者 西田 啓子
- ★場所 こどもえん つくし内
- ★日時 毎週 月・金 10時～15時
- ★対象 1ヵ月健診以降の赤ちゃん～2歳くらいまで
- ★相談内容 ミルクや母乳を飲まない、飲み過ぎる
一例 抱っこや育児用品について・寝ない、寝すぎる
赤ちゃんの向き癖・頭の変形・吐き戻し
寝返りやハイハイなど発達の相談
ママの心と体について・・・などなど
- ★持ちもの 母子手帳・おまつ・着替え一式・ミルクなど

連絡先（完全予約制）

- ① 084-921-7123
(10時～12時・13時～15時)
- ② 084-999-5238 (10時～20時)
- ③ mail: mamakeikobaby@yahoo.co.jp
(24時間以内に連絡がない場合は
再度ご連絡ください)

体重計測も
できるよ♪

知っておくべき 夏の健康管理

熱中症に
ついて

子どもは全身に占める水分の割合が大人より多く、体温調節機能が未熟なため、大人に比べて暑さに弱いです。遊びに夢中になって、気づかないうちに熱中症や脱水を起こしている場合もあるので、注意深く気をつけましょう。

予防



★こまめな 水分補給と休息

遊びに夢中で喉の渇きを忘れる場合があります。時間や目安を決め、こまめに日陰で休息するようにしましょう。

★暑さに慣れる

日頃から適度に外遊びをして、暑熱順化を促進させましょう。また、汗をかく習慣をつけることも大切です。



★服装を選ぶ

重ね着は避け、風通しの良い素材やゆったりとした服装を選びましょう。帽子も時々脱いで汗を拭きましょう。



こんな症状が見られたら要注意！

☀️ 顔が真っ赤

体がすごく熱い
顔が赤くなったり、身体が熱かったりするのは、身体が皮膚の下を流れる血液の量を増やして体内の熱を逃がそうとしているサイン。



☀️ おしっこの量が 少なく、いつもと色 が違う

汗で体の水分が少なくなっていると、尿量も減ります。回数が減ったり、色が濃かったりする時は脱水の可能性があるので注意が必要です。



☀️ 元気がない

水を欲しがる

汗をかくと糖分を消費するため疲れやすくなり、元気がなくなります。また、口内や唇が乾燥して口渇を頻繁に訴える場合は、軽い脱水症状の兆候です。



汗を異常にかく

子どもは汗をかくまでに時間がかかるため、かき始めた時には体が熱くなっています。汗の量が異常に多い時は、すぐに脱水になる危険が！