

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります
事前に電話にてご予約をお願いいたします(前日必切)

日時	内容	場所	
7/1 (金)	七夕製作 ※1歳～	ホール	笹に願いを込めて✿たくさん飾り付けをしよう✿
7/2 (土) 13:30~14:40	園庭開放 ※雨天中止	園庭	暑さに負けず広い園庭で遊ぼう♪ ※持ち物…水筒・帽子
7/4 (月)	赤ちゃんの日 七夕製作※1歳まで	ホール	手形足形で七夕製作。笹に飾り付けるよ ✿寝相アートコーナーもあるよ!
7/6 (水)	泥んこ遊び	砂場	砂・水・泥の感触を楽しもう! ※持ち物…汚れてもいい服・着替え・水筒・帽子・タオル
7/8 (金)	うちわを作ろう	こどもえん つくし ホール	絵具スタンプで、Myうちわを作って暑い夏を涼しく過ごそう!
7/11 (月)	赤ちゃんの日「ドレージ」 &育児相談&身体計測 ※6カ月～1歳まで	ホール	子供と触れ合って、子育て仲間と語り合いませんか♡身体計測もあるよ! 講師：西田啓子先生
7/13 (水)	手作りおもちゃ作り	こどもえん つくし ホール	お花紙をくしゃくしゃポンッ♪魚釣りを作って遊ぼう!
7/14 (木)	手品を楽しもう🎩	ホール	夏のお楽しみ♪目で見えて感じて楽しもう👁️
7/16 (土) 13:30~14:40	園庭開放 ※雨天中止	園庭	広い園庭で好きな遊びを楽しもう! ※持ち物…帽子・水筒
7/21 (木)	水遊び ※1歳～	プール	水遊びをして暑い夏を涼しく過ごそう。 ※持ち物…水遊び用紙パンツ又は水着・水泳帽子又は帽子・着替え・水筒・タオル
7/22 (金)	赤ちゃんの日 「水遊び」 ※1歳まで	裏庭	パシャパシャ水に触れてみよう。 ※持ち物…水遊び用紙パンツ・帽子・着替え・水筒・タオル
7/25 (月)	大きくなったかな (身長体重計測) &アスレチック ※1歳～	ホール	おおきくなったかな?身長体重を測った後は、身体を動かして遊ぼう♪

7/27 (水)	泡だて器作り & ままごとあそび	こどもえん つくし ホール	My 泡だて器を作ってままごと遊びを楽しもう🔑
7/28 (木)	誕生日会 & 育児相談	ホール	Happy Birthday! みんなで誕生日会を楽しみましょう★終わった後は園庭で遊ぼう♪
7/30 (土) 13:30~14:40	園庭開放 ※雨天中止	園庭	休息をとりながら元気に遊びましょう! ※持ち物…水筒・帽子

- 時間 10:00~10:30 来園の際には検温をお願いいたします。
- 対象者 0歳児~就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合がございます。
- 水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、急遽中止となる場合がございます。

暑～い夏、星空がきれいな夏…
そんな7月にぴったりの絵本を紹介
します★



絵かきはたのまれるままに星や太陽、木や花を描き、ついには星空へと旅立っていく。自然や宇宙、人生の豊かさを考えさせる本。

【おほしさまかいて!】作：エリック・カール

子どもの好きな水遊び。でも思う存分できる機会はめったにないかもしれません。最初はじょうろを使ってささやかに始まったこぐまちゃんの水遊びですが、しろうまちゃんがホースを持って来たことからおもしろさはエスカレート。できた流れに葉っぱのボートを浮かべるまでに発展します。大満足のあとは思いきり良くきりあげてシャワーへ。胸のすくような楽しさです。



【こぐまちゃんのみずあそび】作：わかやまけん

社会福祉法人つくし会は
子育て中の皆様に
応援しています

こどもえん つくし

★赤ちゃんラボ★

ベテラン助産師による
無料育児相談のお知らせ

- ★相談者 西田 啓子
- ★場所 こどもえん つくし内
- ★日時 毎週 月・金 10時～15時
- ★対象 1ヵ月健診以降の赤ちゃん～2歳くらいまで
- ★相談内容 ミルクや母乳を飲まない、飲み過ぎる
一例 抱っこや育児用品について・寝ない、寝すぎる
赤ちゃんの向き癖・頭の変形・吐き戻し
寝返りやハイハイなど発達の相談
ママの心と体について・・・などなど
- ★持ちもの 母子手帳・おむつ・着替え一式・ミルクなど

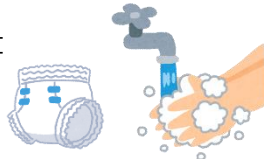
連絡先（完全予約制）

- ① 084-921-7123
(10時～12時・13時～15時)
- ② 084-999-5238 (10時～20時)
- ③ mail: mamakeikobaby@yahoo.co.jp
(24時間以内に連絡がない場合は
再度ご連絡ください)



夏に気をつけたい！感染症&皮膚トラブル

どちらも急な発熱、口や手足の発疹やどの痛みで食事がしにくくなる夏風邪の代表です

	手足口病	ヘルパンギーナ
症状	・発熱（微熱） ・手・唇や口の中・足・おしりなどの赤い発疹や水疱	・発熱（高熱） ・喉の奥に水疱（1週間程度続く） ・喉の腫れ（飲み込めない）
予防と対策	・手洗い、うがいをする。 ・2～4週間は便中にウイルスが排出されるので、特におむつ交換後の手洗いはしっかりと！ ・喉越しの良い食べ物を与える。 ・水分補給をしっかりとる。	
治療法	抗ウイルス薬はなく対処療法（症状に合わせた治療）。水分や食事をとることで、尿や便でウイルスを排出させて回復を促します。	

咽頭結膜熱（アデノウイルス感染症）の特徴

- ・高い熱が4～5日続く・咽頭炎で喉が痛む
- ・白目（結膜）が炎症を起こし充血する・目やにや涙が増える
- ・下痢を起こすこともある



家庭内感染を防ごう！

アデノウイルスは感染力が強く、タオルや浴槽の湯を介してもうつります。タオルの共有は避けるなどして、家庭内での感染を防ぎましょう。

熱のある時は、甘いものは大目に見て・・・

熱で食欲がない時は、脱水を防ぐだけでなく、エネルギーを補給することも必要です。アイスクリームやゼリーなどの冷たいものは痛みを感じにくく、飲み込みやすい食べ物です。熱が下がったら、糖分の摂りすぎには注意が必要です★



「あせも」にも気をつけて

- 汗をよくかく所に、細かな発疹ができる
- かゆみがあり、かき壊した所が炎症を起こしたり、とびひになったりすることもある
- 汗はぬれたタオルで拭こう



★あせもがでやすい部位