

**新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります
事前に電話にてご予約をお願いいたします(前日×切)**

日時	内容	場所	
6/1 (水)	砂場遊び ※雨天時は室内遊び	園庭	天気の良い日は外で思いきり遊びましょう！ ★持ちもの…帽子・水筒・タオル
6/4 (土) 13:30~14:40	園庭開放 ※雨天中止	園庭	天気の良い日は戸外でのびのびと身体を動かして遊びましょう♪
6/6 (月)	サーキット遊び	ホール	色々な運動遊びを楽しもう😊
6/8 (水)	エコバック作り	こどもえ んつくし ホール	着られなくなった T シャツで楽しく SDGs しませんか。縫わずに切って結ぶだけ👗 ★持ちもの…(必須) 着られなくなった T シャツ (お家があれば) 裁ちばさみ、定規、飾りに使うリボンやボタンなど
6/13 (月)	製作&ままごと遊び	ホール	My 泡だて器を作ってままごと遊びをしよう
6/17 (金) 13:30~14:30	赤ちゃんの日「ドレナージュ&育児相談&身体計測」	ホール	親子でスポンジ♪をとって幸せホルモンをたくさん出しましょう♥講師：西田啓子先生
6/18 (土) 13:30~14:40	園庭開放 ※雨天中止	園庭	植物や生き物など自然に触れながら外遊びを楽しもう♪
6/23 (木)	お誕生日会	ホール	お誕生日の子もそうでない子も集まれ〜🎂
6/24 (金)	チャイルドセラピストによる講演会&育児相談	ホール	コロナ禍で心が沈みがちになっていませんか？心の仕組みを知ることで沈んだ気持ちをプラスに変えて子育てへ生かしてみませんか？
6/25 (土) 13:30~14:40	園庭開放 ※雨天中止	園庭	広い園庭でのびのび好きな遊びを楽しもう！
6/29 (水)	大きくなったかな (身長体重計測)	ホール	どれくらいおおきくなったかな？いろんな玩具やフォトコーナーもあるよ📷

- 時間 10:00~10:30 来園の際には検温をお願いいたします。
- 対象者 0歳児~就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合がございます。
- 水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、急遽中止となる場合がございます。

SDGsってなに？

今、地球は深刻な問題に直面しています。環境破壊や貧困、人種差別など、様々な問題を解決するために、国際連合は 2030 年までに達成すべきゴールを定めました。これが SDGs です。日本では「持続可能な開発目標」と呼ばれています。SDGs では以下の 17 個の目標が定められています。



ナマケモノにもできるアクション・ガイド

レベル1

ソファに寝たままでもできること

- ★地球にやさしい製品を選ぶ
インターネットで持続可能で環境にやさしい取り組みをしている企業を探し、その会社の製品を買うようにしてみましょう。

レベル2 家にもできること

- ★電気を節約する
電気機器は電源タップに差し込んで、使っていないときは完全に電源をきる。
- ★リサイクルできる製品を選ぶ
紙やプラスチック、ガラス、アルミはリサイクルすれば、埋め立て地を増やす必要がなくなるよ。

レベル3 家の外でできること

- ★地元で買い物する
地域の雇用が守られ輸送エネルギーも削減！
- ★マイバッグで買い物する
いつもマイバッグを持ち歩いて、レジ袋は断るようにしよう。
- ★ビンテージの物を買う
中古品店で掘り出し物を見つけてみては？

レベル4 職場でできること

- ★移動にかかるエネルギーを減らす
通勤は自転車、徒歩、又は公共交通機関で。
- ★働く人の権利を知る
労働にまつわる権利について知ろう

「持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド」引用

社会福祉法人つくし会は
子育て中の皆様を
応援しています

こどもえん つくし ★赤ちゃんラボ★

ベテラン助産師による
無料育児相談のお知らせ

- ★相談者 西田 啓子
- ★場所 こどもえん つくし内
- ★日時 毎週 月・金 10時～15時
- ★対象 1ヵ月健診以降の赤ちゃん～2歳くらいまで
- ★相談内容 ミルクや母乳を飲まない、飲み過ぎる
一例 抱っこや育児用品について・寝ない、寝過ぎる
赤ちゃんの向き癖・頭の変形・吐き戻し
寝返りやハイハイなど発達の相談
ママの心と体について・・・などなど
- ★持ちもの 母子手帳・おむつ・着替え一式・ミルクなど

連絡先（完全予約制）

- ① 084-921-7123
(10時～12時・13時～15時)
- ② 084-999-5238 (10時～20時)
- ③ mail: mamakeikobaby@yahoo.co.jp
(24時間以内に連絡がない場合は
再度ご連絡ください)



梅雨が近づくこの季節、室内で過ごす時間も多くなります。そんなときこそ、絵本をじっくり楽しむチャンス。お話を楽しんだ後は、ふれあいあそびや言葉かけで、子どもと温かさを共有していきたいですね。

絵本
楽しい！

だるまさん



だるまさんが



だるまさん



(だるまさんシリーズ)
作：かがくいひろし

園でも鉄板の大人気作品♡だ・る・ま・さ・ん・が・・・ページをめくって、あらら！びっくり！大わらい！声にだして読んでたのしい、見てたのしい、とってもキュートなファーストブックです。

「ペンギんたいそうはじめるよ。いきをすって～、はいて～。くびをのばして～、ちぢめて～。おなかとあたまをぴったんこ」。水族館や動物園でおなじみのペンギン。そのユニークな動きや、伸び縮みをして姿かたちが変わる様子は、まるで体操をしているかのようです。読みながら、思わず身体が動いてしまう絵本ができました。絵本を読んだあとは、ぜひ、お子さんといっしょに体操して楽しんでみてください。

(だるまさんシリーズ)
作：齋藤 槇

