

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります
 事前に電話にてご予約をお願いいたします (前日×切)

日時	内容	場所	
1/7 (金)	七草の会&お正月遊びを楽しもう	ホール	あけましておめでとうございます！お正月の余韻にひたりましょう🍡
1/8 (土) 13:30~14:30	園庭開放 ※雨天中止・悪天候中止	園庭	寒さなんか吹き飛ばして元気に遊ぼう！
1/12 (水) 13:30~14:30	園庭開放 ※雨天中止・悪天候中止	園庭	晴れたらいいね♪たくさん遊ぼう☀️
1/14 (金)	赤ちゃんの日&ドレナーヂュ &ぺったんアート※対象:1歳まで	ホール	ペッタンアートもおたのしみに😊
1/24 (月)	制作『鬼のおめんを作ろう』	ホール	もうすぐ節分ですね。お面を作って楽しみましょう👹
1/27 (木)	室内アスレチック&身体計測①	ホール	みんな集まれ！！しっかり身体を動かそう！！
1/28 (金)	室内アスレチック&身体計測②	ホール	身体計測も用意して待ってますよ🎵
1/29 (土) 13:30~14:30	園庭開放 ※雨天中止・悪天候中止	園庭	1歳までのお友だち集まれ～♡手作りおもちゃもつくります。

★時間 10:00~10:30 来園の際には検温をお願いいたします。 ★対象者 0歳児~就学前の子どもと保護者
 ★参加費は無料です※材料費を頂く場合がございます。 ★水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。 ★新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、急遽中止となる場合がございます。



あけましておめでとうございます！本年もよろしく願いいたします！

七草がゆの豆知識



せり はなはな ごぎょう はこへり ほとけのざ あなご あなごしろ

知ってるかな？ お正月食べ物クイズ！

七草以外にも、お正月を祝う料理は沢山あります。いくつかわかるかな？



①



②



③

おしょうがづ (さんざにち)

お正月の食べ物、家族の「健康」と「幸せ」の願いが込められています。

「せり・なずな・ごぎょう・はこへり・ほとけのざ・すずな・すずしろ」
 1月7日「人日(じんじつ)の節句」に食べる習慣のある七草粥。この七草粥の習慣は、江戸時代に広まったそうです。
 七草の種類や数は時代や土地によって異なり、早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれました。古くはまな板の上で、草をトントン叩いて刻むその回数も決められていたとか。こんな、おまじないのような食べ方もすでにありますね。
 七草はいわば日本のハーブ、そのハーブを胃腸に負担がかからないおかげで食べようというのですから、正月疲れが出はじめた胃腸の回復にはちょうどよい食べ物です。
 いつの時代もどんな土地でも、年頭にあって豊年を祈願し「今年も家族みんなが元気で暮らせますように」と願いながらお粥を頂くその気持ちは、現代にも通じています。