

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります
 事前に電話にてご予約をお願いいたします(前日×切)

日時	内容	場所	
11/1 (月)	砂場で遊ぶ！ ※雨天中止	砂場	外遊びが心地よい季節になりましたね。今日は砂場で感触を楽しんだり、ゆったり遊びましょう♪
11/4 (木)	ドレナージュ&ぺったんアート ※対象：1歳まで	支援室	ママの温かい手に心も体もポッカポカ♡ ぺったんアートもお楽しみに♪
11/8 (月)	室内アスレチック&身体計測①	ホール	みんな大好きアスレック。全身で楽しもう♪身体計測もするよ♪
11/11 (木)	秋の制作	ホール	秋の自然物を使って製作を楽しみましょう。絵具をつかうよ。汚れても大丈夫な服で来てね♪
11/13 (土) 13:30~14:30	園庭開放 ※雨天中止	園庭	秋空のもと、いっぱい遊ぼう！開放時間内、いつ来園されてもOKです。
11/15 (月)	室内アスレチック&身体計測②	ホール	アスレックNo.2です！参加をお待ちしております♪
11/20 (土) 13:30~14:30	園庭開放 ※雨天中止	園庭	晴れたらいいね♪しっかり身体を動かして元気いっぱい♪
11/25 (木)	赤ちゃんの日「手作りおもちゃを作ろう」 ※対象：1歳まで	ホール	1歳までのお友だち集まれ～♡手作りおもちゃもつくりま す。
11/27 (土) 13:30~14:30	園庭開放 ※雨天中止	園庭	広い園庭でのびのび遊ぼう♪
11/29 (月)	ほっとお話会	ホール	子育てなんでもお話会！手品などもありますよ◆

- 時間 10:00~10:30 来園の際には検温をお願いいたします。 ●対象者 0歳児~就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合がございます。 ●水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、急遽中止となる場合がございます。

一生の宝になる
「正しい持ち方」
と「マナー」を
みにつけよう

おはしの持ち方

箸の練習をスタートさせる年齢に、決まりはありません。発達や発育に差があるように、箸の練習を始めるタイミングもそれぞれです。お子さまの様子を観察しながら、箸へステップアップしてもよいかどうかのサインを見つけてあげましょう。

子どもが箸を持ち始めるのはいつから??

どんな箸を選べばよい?

ポイント①【サイズ】

●こどもに合ったサイズの箸を選ぶ●箸の長さは「親指と人差し指で直角を作ったとき、両指先を結んだ長さの1~1.5倍くらい」

ポイント②【素材】

●滑りにくい木製がおススメ
●プラスチック製なら、箸に溝がついているものが、滑りにくいよ

箸の使い始めは、「できた!」という経験がたくさんできるものを選ぶとよいでしょう。



- 箸に興味を持っている
- ピースサイン、スプーンやフォークの鉛筆持ちができるようになる
- 幼稚園や保育園で箸の練習が始まる

★正しいおはしの持ち方の練習法

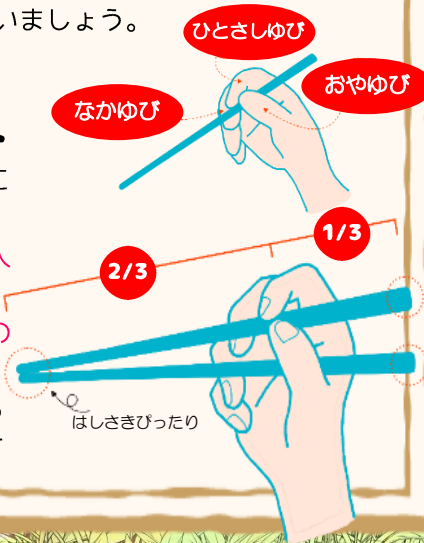
鉛筆を持つように、**親指・中指・人差し指の3本**でおはしを軽く持ちましょう。**中指の爪の付け根あたりが、おはしの下**にあると良いです。

おはしを「鉛筆持ち」できない場合は、まずはおはしを鉛筆のように持つ練習を行いましょう。

★おはしの持ち方

5つのポイント

- ・おはしの**頭から1/3**のところを持つ
- ・上のおはしは**親指、中指、人差し指の3本**で支える。
- ・下のおはしは**薬指と小指の2本**の指で支える。
- ・はし先はぴったりとつける
- ・上と下のおはしの頭は離す



お箸の練習の
タイミングやサイン