

～夏の暑さから子どもを守ろう～

子どもは大人と違い体温調節がうまくできないため気温の影響を受けやすいです。子どもたちは自分で体の変化を伝えることが難しいため大人が子どもの様子を見守り元気に過ごせるようにしてあげましょう！！

気をつけましょう

- * 身長が低いことやベビーカーに座っている状態では地面からの照り返しの影響で大人が感じるよりも高温の環境になります。
- * 夢中で遊んでいる時や眠っている時は喉の渇きに気づかず脱水症状になることもあるかもしれません。

暑いときは、無理をせず外出を控えて室内で過ごすようにしましょう

スライムあそび

ホウ砂を使わない簡単にできる手作りスライムの作り方を紹介します。

<材料>

片栗粉 100g

水 50～100ml

食紅(色づけをする場合)

<遊び方>

- ・まずは触って感触を楽しむ。
- ・上から垂らして遊ぶ。
- ・水の量の変化を楽しむ。
水が少ないと・・・？
水が多いと・・・？

<作り方>

- ・片栗粉に水を入れる。
色付けする場合は片栗粉に食紅を混ぜておく

直接接触のを嫌がる場合には・・・
ポリ袋に入れて感触を楽しみましょう♪
ひんやりとしたスライムの不思議な感触はとにかく触ってみてのお楽しみ！



2019年度8月 みちのうえこども園(084)962-2024

URL*<http://michinoue.ed.jp/placegarden/>

- 時間 10:00～11:30
- 対象者 0歳児～就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合があります。

※水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。
※園庭開放や散歩の日に雨天の場合は、屋内で身体を動かしたり、手作りおもちゃを作って遊びます。

a schedule

※場所・時間をご確認ください！
表記のないものはみちのうえこども園での開催です。

日	内容
1日 (木)	『水遊び』 ★水着や濡れても良い服で来て下さい★ こども園のビニールプールで、水遊びをしましょう！ ※着替えを持って来て下さい。
2日 (金)	製作『花火がどーん！！』 夏の風物詩“花火”の製作をしますよ。 大きな花火が出来るかな？
3日 (土)	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！ 木陰で砂場あそびも出来ますよ♪
5日 (月)	『赤ちゃんの日』 赤ちゃんの日です。ゆったりゆったり遊びましょう。 *対象年齢：1歳まで
7日 (水)	ドロップス『泥んこあそび』 月に一度のドロップスの活動です！ 泥に触れて思いっきり泥んこ遊びをして夏ならではの遊びを楽しみましょう！手作りのスコップも作りますよ♪ <場所> みちのうえこども園
16日 (金)	『絵本に触れよう』 たくさんのお絵本の中で過ごしましょう！ 好きな絵本は見つかるかな？
17日 (土)	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！ 木陰で砂場あそびも出来ますよ♪
19日 (月)	『水遊び』 ★水着や濡れても良い服で来て下さい★ こども園のビニールプールで、水遊びをしましょう！ ※着替えを持って来て下さい。

日	内容
21日 (水)	『親子 de ドレナージュ & 寝相アート』 <対象年齢：6か月～1歳0か月・10組限定> 赤ちゃんをマッサージしながら、お母さんも身体を動かしてリフレッシュしてみませんか？ 寝相アートにも挑戦！ どんな寝相アートを撮るかはお楽しみに…！ ※バスタオルと水分補給できるものを持って来て下さい。 ※要電話予約（上のお子さんを連れていらっしゃる方は、人数・年齢をお伝えください。）
24日 (土)	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！ 木陰で砂場あそびも出来ますよ♪
26日 (月)	『しゃぼん玉あそび』 大きいしゃぼん玉をたくさんとばしましょう！ ※汚れても良い服で来て下さい
29日 (木)	身体測定『大きくなったかな？』 身長体重をはかります。

子育て相談をしています

【電話相談】18:00～17:00（月～金）



(084) 962-2024

困った時にはすぐ電話

その場でご相談をお伺いします。

