親子で楽しく♪

掃除をしよう♪

春一番が吹いてから三寒四温の日が続いていますが、温かい日は心も晴れやかになりますよね。新しい気持ちで本格的に春を迎える前にオススメしたいのが「スプリング・クリーニング」です！

スプリング・クリーニングとは春に行う大掃除のことです。親子で一緒に掃除をすることで心も体も、暖かい春の光のような心地よいエネルギーに満ち溢れそうですよね♪春を楽しみながら新しい風を吹き込むような気持ちでお家をピカピカにしましょう！

＊子どもが掃除をすることで得られるメリット＊

散らかっていたり、汚い部屋で過ごしていたりすると、知らず知らずのうちに脳がストレスを受けているといわれています。片付いた部屋は散らかった部屋に比べて、視覚から入ってくる情報量が少なくなるので、脳がよりリラックスした状態でいられるそうです。子どもも一緒に掃除をすることで、役割を与え、責任感や喜びを感じて「認めてもらうために頑張ろう」という自立心が育ちます。

＊ダメ出しはＮＧ！しっかり褒めよう！＊

子どもと一緒に掃除といっても、子どもが小さければ小さいほど「ママが１人で掃除した方が早い」という状況になることを覚悟しておきましょう。
たとえきちんと掃除できていなかったり、失敗してしまったりしても、子どもは一生懸命ママのお手伝いをしているということを忘れないでください。せっかく楽しくママのお手伝いをしていても「ちゃんと拭けてないよ」などダメ出しをされてしまったら次も一緒にお掃除をしようという気持ちが薄れてしまいます。よくできたところを褒め、できていなくても感謝の気持ちを伝えるようにしましょう。また、「こうしたらもっとうまくできるよ」と提案する声がけをすることが成長を促すポイントです★

＊楽しくなる掃除グッズ＊

100 均で手に入る掃除グッズや家にある物で簡単に掃除グッズを作って親子での掃除がもっと楽しめるよう工夫してみてはどうでしょうか。100 均で売られているミニホウキは小さいサイズなので、子どもでも使いやすいです。水だけで汚れを落としてくれるメラニンスポンジは、可愛い形をしたメラニンスポンジも売っているので子どもたちも楽しく使えるのではないでしょうか。お家にある古い歯ブラシも立派な掃除道具ですが、ひと手間加えるとより万能な掃除道具になります！例えば、軽く湿らせたタオルを歯ブラシに巻きつけて掃除をするともっと汚れがとれることがあります。他にも歯ブラシの背を反らせるように火であぶって曲げることで、トイレや窓枠などの掃除がしやすくなります！

PLACEGARDEN

michinoue

今月のおすすめ絵本

くまさん

詩：まど・みちお

絵：ましま　せつこ

２０１８年度３月　　みちのうえ　こども園（０８４）９６２－２０２４

URL*http://michinoue.ed.jp/placegarden/

●時間　　１０：００～１１：３０

●対象者　０歳児～就学前の子どもと保護者

●参加費は無料です※材料費を頂く場合があります。

※水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。

※園庭開放や散歩の日に雨天の場合は、屋内で身体を動かしたり、手作りおもちゃを作って遊びます。

a schedule

※場所・時間をご確認ください！
表記のないものはみちのうえ こども園での開催です。

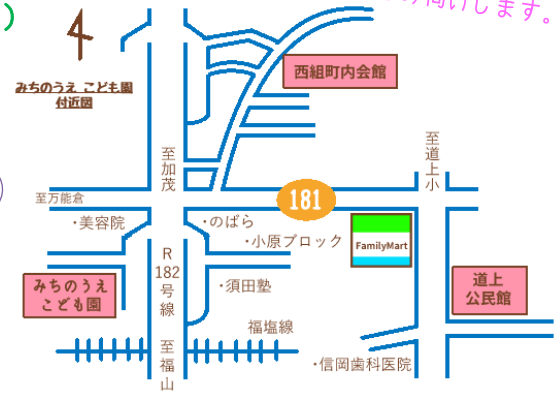
日	内容
2日（土）	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！
4日（月）	『ほっと！お話し会』 お母さんたちの交流ＤＡＹ！ お茶を飲みながらゆったりと過ごしましょう。
7日（木）	製作『ぺったんアート』 手形や足型をとって春らしい可愛い作品を作りましょう！
8日（金）	『リズム遊び』 ピアノの音に合わせて体を動かしましょう♪
9日（土）	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！
10日（日）	『園庭開放＆子育て育児相談』 「園庭開放」１０：００～１５：００ 「育児・子育て相談」１０：３０～１４：００ 一緒にゆったりお話ししましょう♪
12日（火）	『お別れ散歩』 深安公園へお散歩に行きます！春を見つけに歩いていきましょう。※雨の場合は室内遊びをします。
14日（木）	身体測定『大きくなったかな？』 身長体重をはかります。
15日（金）	子育て講座『Ｌｅｔ’Ｅｎｇｌｉｓｈ』 英語の講師の先生と一緒に歌や手遊びをして英語に触れましょう！ 講師：流田リサ先生
16日（土）	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！
18日（月）	『親子 deドレナージュ＆寝相アート』※要電話予約（上のお子さんを連れていらっしゃる方は、人数・年齢をお伝えください） 〈対象年齢：６か月～１歳０か月・10組限定〉 赤ちゃんをマッサージしながら、お母さんも体を動かしてリフレッシュしてみませんか？寝相アートにも挑戦！どんな寝相アートを撮るかはお楽しみに…！ ※バスタオルと水分補給できるものを持ってきてください。
20日（水）	ドロップス『公園あそび』 今年度最後のドロップスの活動です。大宮公園に行ってみんなで遊びましょう！雨の場合は、こどもえん みどりで遊びます。※別紙参照
22日（金）	『お別れ会』 みんなで“おにぎりパーティー”をします！ぜひ、遊びに来て下さい。※参加費 100円　※要予約(10組)／〆切 3/15 ※持ち物：エプロン・三角巾・お茶碗
23日（土）	『園庭開放』 今年度最後のサークルです。広い園庭で思いっきり遊びましょう！

2018 年度がもうすぐ終わります。１年間たくさんの方に遊びに来て頂いて、交流もでき、楽しく過ごすことが出来ました！ありがとうございました。また、来年度もお待ちしております。

子育て支援担当：小川・開地

子育て相談をしています

困った時にはすぐ電話。
その場でご相談をお伺いします。

【電話相談】13:00～17:00（月～金）

☎（０８４）９６２－２０２４