

お月見について



秋といえば、月が綺麗に見える季節です。その中でも「十五夜」は特に月が美しく見えます。「十五夜」「お月見」という言葉はよく知っていますが、どんな日なのか、どのように過ごすのか分からないという方も多いのではないのでしょうか？意味を知り、どのように過ごすのかを知ってお月見を楽しみたいですね。

お月見とは？

お月見は十五夜に行われます。十五夜は「中秋の名月」とも呼ばれ、「秋の真ん中に出る月」という意味があります。昔から日本人にとって、月は感謝と祈りの対象になっていました。芋類の収穫を感謝し、秋の収穫を祝うため、それがお月見の行事になったと言われています。

お月見のおやつにぴったり！

十五夜は毎年違います！

2018年は9月24日が十五夜となります！

★3色団子★

<材料> (3人分)

団子

- 白玉粉 40g
- 小麦粉 20g
- 水 適量

みたらし

- 砂糖 小さじ2
- しょうゆ 小さじ1強
- 水溶き片栗粉

きなこ

- きなこ
- 砂糖
- 塩



<作り方>

1. ボウルに白玉粉・小麦粉をいれ、水を少しずつ入れながら混ぜる。耳たぶくらいの柔らかさになるようにします。
2. 一口サイズにちぎって丸め、沸騰したお湯の中に入れます。
※白玉粉に小麦粉を入れることで噛みちぎりやすくなります。
白玉粉：小麦粉は2：1の割合です。
3. ボウルに氷水を用意しておき、お団子が浮いてきたら、氷水の中に入れます。
4. 冷めて取り出したらお団子は出来上がり♪
5. 材料を混ぜた、みたらしときな粉をお好みでつけたら美味しい3色団子の出来上がりです！

PLACEGARDEN

michinoue



今月のおすすめ絵本

おつきさま なにみてる

なかじま かり さく

2018年度9月 みちのうえ ども園(084)962-2024

URL*<http://michinoue.ed.jp/placegarden/>

(URLが)変更になりました。ブックマークの変更をお願いいたします)

- 時間 10:00~11:30
- 対象者 0歳児~就学前の子ともと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合があります。

※水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。
※園庭開放や散歩の日に雨天の場合は、屋内で身体を動かしたり、手作りおもちゃを作って遊びます。

a schedule

※場所・時間をご確認ください！
表記のないものはみちのうえ こども園での開催です。

日	内容
3日 (月)	『赤ちゃんの日』 Baby集まれー！赤ちゃん玩具を作ったり、赤ちゃん同士で交流したりしましょう！※月齢の指定はありません。
6日 (木)	『アスレチック遊び』 室内でアスレチックの遊具で遊びましょう！ しっかり体を動かすと気持ちいいよ！
7日 (金)	製作『お月見モビール』 可愛いうさぎや月を作ってモビールを作りましょう！お部屋に吊ると可愛いこと間違いなしです！
8日 (土)	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！ 
10日 (月)	『親子で3B体操』※要予約(20組限定) 〆切8日 ボールなどを使い、音楽に合わせて親子で体を動かして遊びましょう！※持ち物…水筒 社団法人日本3B体操講師：山下恵子先生・小林玲子先生
12日 (水)	『ほっと！お話し会』 お母さんたちの交流DAY!“ワイワイ・ガヤガヤ”お茶を飲みながら、何でもお話ししましょう。
13日 (木)	感触遊び『小麦粉粘土遊び』 小麦粉が粘土に変身♪いろいろな形を作って粘土遊びを楽しみましょう！
14日 (金)	講座&クッキング『離乳食講座』※要予約(10組限定) 〆切11日 離乳食のベーコンポトフを作りましょう。 ※材料費：100円 ※持参物…エプロン・三角巾・器・スプーン・手拭き・水筒
15日 (土)	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！

16日 (日)	『園庭開放&子育て育児相談』 「園庭開放」10:00~15:00 「みちカフェ/育児・子育て相談」10:30~14:00 コーヒーを飲みながらゆったりお話ししましょう
20日 (木)	『絵本に触れよう！』 たくさんのお絵本の中で過ごしましょう！ 好きな絵本はみつかるとかな？
21日 (金)	『親子deトレーニング&寝相アート』※要電話予約(上のお子さんを連れていらっしゃる方は、人数・年齢をお伝えください) 〈対象年齢：6か月~1歳0か月・10組限定〉 赤ちゃんをマッサージしながら、お母さんも体を動かしてリフレッシュしてみませんか？寝相アートにも挑戦！どんな寝相アートを撮るかは楽しみに…！ ※バスタオルと水分補給できるものを持ってきてください。
22日 (土)	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！ 
28日 (金)	身体測定『大きくなったかな？』 身長体重をはかります。

子育て相談をしています

【電話相談】13:00~17:00(月~金)

☎(084)962-2024

困った時にはすぐ電話。
その場でご相談をお伺いします。

