

夏に流行する感染症について

夏にプールやお祭りなど人が集まる場所に行くと、子どもが感染症をもらってしまうことがありますよね。感染症についての知識を持ち、予防や対応をしていきましょう！



手足口病

手足口病は、コクサッキーウイルスA6やエンテロウイルス 71 などに感染することで引き起こされる感染症です。4歳くらいまでの子どもがかかりやすく、感染者の約90%が5歳以下の乳児です。病名の通り、手の平や足の裏、口の中に水疱性の発疹ができるのが特徴です。37~38度程度の熱が出ることもありますが、熱は1~2日で下がります。手足口病は基本的に1週間ほどで治まる病気なので、特別な治療は行わず、安静にして対処します。

咽頭結膜熱（プール熱）

咽頭結膜熱は、プール熱とも呼ばれ、アデノウイルスに感染することで発症します。感染者のくしゃみや咳を吸いこんだり、感染者とタオルを共用したりして感染が広がります。咽頭結膜熱にかかると、4~5日続く39度以上の高熱、結膜炎、喉の腫れといった症状が現れます。発汗や喉の腫れで脱水症状になりやすくなっているため、家では水分補給をしっかりと行ってください。

ヘルパンギーナ

ヘルパンギーナとは、夏風邪の一種で主にエンテロウイルス属に属するウイルスに感染することで発症します。ヘルパンギーナの患者の90%以上が5歳以下で、割合的に最も多いのは1歳代の子どものです。ヘルパンギーナの主な症状は38度以上の高熱が出て、喉の奥の方に水疱ができます。喉の水疱ができると、飲み込むごとに痛みが生じるため、食欲不振になることがあります。

夏の健康ケアのポイント

いずれも飛沫感染や接触感染が主な感染経路なので、ウイルスがついた手で目をこするだけでも感染する可能性があります。こういった感染症には、手洗い・うがいが効果的です。幼い子どもたちが上手に手洗い・うがいを行なうのは難しいですが、毎日の習慣として継続することが一番の予防です！また、夏の感染症の中には、特別な治療法はなく基本的に子ども自身が持っている免疫力や体力で回復するのを待つしかないものがあります。その為、「免疫力を落とさないこと」「病気に負けない体力をつけること」が大切です。生活習慣の乱れが免疫力の低下や体力の低下につながることを意識して、感染症にかからず元気に夏を乗り切りましょう！



今月のおすすめ絵本
はなびド〜ン
アグ・G・ストン マク

2018年度8月 みちのうえ こども園(084)962-2024
URL*<http://michinoue.ed.jp/placegarden/>
(URLが変更になりました。アップクの変更をお願いいたします)

- 時間 10:00~11:30
- 対象者 0歳児~就学前の子ともと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合があります。

※水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。
※園庭開放や散歩の日に雨天の場合は、屋内で身体を動かしたり、手作りおもちゃを作って遊びます。

a schedule

※場所・時間をご確認ください！
表記のないものはみちのうえ こども園での開催です。

日	内容
2日 (木)	製作『簡単☆うちわOrペットボトル風鈴』 スタンプをしたりシールを貼ったりしてかわいいオリジナルのうちわやペットボトル風鈴を作りましょう！
3日 (金)	『フィンガーペインティング』 指や手を使って、自由におえかきしましょう！ ※絵の具が落ちにくいことがあります。着替えを持って来ましょう。
4日 (土)	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！
6日 (月)	感触遊び『片栗粉スライム』 片栗粉がスライムに変身！不思議な感触を楽しみましょう！ ※汚れても良い服で来て下さい。
7日 (火)	『親子で楽しむ西田先生のヨガ』※現地集合 月に一度のド'ロップスの活動です！身体を動かして遊びましょう！ 場所：神辺西コミュニティ 時間：10:00~11:30 ※持参物…バスタオル（ヨガマットでも可）・水筒
9日 (木)	『ほっと！お話し会』 お母さんたちの交流 DAY! “ワイワイ・ガヤガヤ” お茶を飲みながら、何でもお話ししましょう。
17日 (金)	クッキング『フルーツポンチ』 ※要予約（10組限定）〆切 10日まで ※参加費 100円 盛りだくさんのフルーツを使って、おいしいフルーツポンチを作りましょう！ ※持参物…エプロン・三角巾・器・スプーン・水筒・お手拭等
18日 (土)	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！
22日 (水)	『水あそび』 こども園のビニールプールで、バシャバシャと水遊びをしましょう！ ※水着や濡れても良い服で来て下さい※着替えを持って来て下さい

23日 (木)	『親子 de ドレナ'ジ1&寝相アート』※要電話予約（上のお子さんを連れていらっしゃる方は、人数・年齢をお伝えください） 〈対象年齢：6か月～1歳0か月・10組限定〉 赤ちゃんをマッサージしながら、お母さんも体を動かしてリフレッシュしてみませんか？寝相アートにも挑戦！どんな寝相アートを撮るかは楽しみに…！ ※バスタオルと水分補給できるものを持ってきてください。
27日 (月)	『水あそび』 こども園のビニールプールで、バシャバシャと水遊びをしましょう！ ※水着や濡れても良い服で来て下さい※着替えを持って来て下さい
29日 (水)	『ちょっと気になる！子育てお話し会』 普段の何気ない子どもの行動など、保育教諭を交えて一緒にお話ししましょう！
30日 (木)	身体測定『大きくなったかな？』 身長体重をはかります。

子育て相談をしています

【電話相談】18:00~17:00（月～金）
☎ (084) 962-2024

困った時にはすぐ電話。
その場でご相談をお伺いします。

どうしてこんなに泣くの？

こども園はどうやったら入れるの？



