

# 節分と豆まきの由来

2月3日は『節分(せつぶん)』ですね。どうして節分の日には、恵方巻きを食べるのが...、豆まきをするのが...、など改めて考えてみましょう！子どもたちにも教えてあげて下さいね。



## ★節分の由来★

節分とは本来、「季節を分ける」つまり季節の移り変わる節日を指し、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に、1年に4回あったものでした。ところが、日本では立春は1年の始まりとして、特に尊ばれないため、次第に節分といえば春の節分のみを指すようになっていったのです。

## ★豆まきの由来★

節分には豆をまきますが、これは中国の習俗が伝わったものとされています。豆は「魔滅(まめ)」に通じ、無病息災を祈る意味があります。豆まきは一般的に、一家の主人あるいは「年女・年男」が豆をまくものとされていますが、家庭によっては家族全員で、ということも多いようです。家族は自分の数え年だけ豆を食べると病気にならず、健康でいられると言われています。ただ、豆まきに使う豆は炒った豆でなくてはなりません。なぜならば、生の豆を使うと拾い忘れた豆から目が出てしまうと縁起が悪いからです。

## ★恵方巻きを食べる意味★

『恵方』とは、その年の幸せを司る神様である歳徳神(としとくじん)がいる方位を指します。陰陽道では、“恵方を向いて太巻きを丸かじりすると、その1年間を無病息災で過ごせる”といわれています。なぜ太巻きを食べるかということ、「巻く」ことから“福を巻き込む”という意味が込められているためです。



2017年度2月 道上保育所(084)962-2024

URL\*<http://michinoue.jp>

- 時間 10:00~11:00
- 対象者 0歳児~就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合があります。

※水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。

※園庭開放や散歩の日に雨天の場合は、屋内で身体を動かしたり、手作りおもちゃを作って遊びます。

こちらでも、すぐに確認できます

<http://michinouehoikusho.blog.fc2.com/>



# a schedule

※場所・時間をご確認ください！  
表記のないものは道上保育所での開催です。

日	内容
1日 (木)	『DVD上映会』 短いアニメーションをみます。 みんなで映画館の雰囲気を感じましょう。
2日 (金)	『豆まき』 園の豆まきの行事に参加しましょう！ 鬼に豆を投げて、鬼退治をしよう！
3日 (土)	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！
5日 (月)	『ほっと！お話し会』 お母さんたちの交流 DAY! “ワイワイ・ガヤガヤ” お茶を飲みながら、何でもお話ししましょう。
7日 (水)	製作『凧あげ』 凧を作って、みんなで外に出て凧あげをしましょう！
10日 (土)	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！
14日 (水)	『マラソン大会』 音楽にあわせてマラソンをしよう。寒さが吹き飛ばよ！ ※走りやすい靴をお願いします。 ※天候により、室内遊びに変わる場合があります。
18日 (日)	『園庭開放&子育て育児相談』 「園庭開放」10:00~15:00 「みちカフェ/育児・子育て相談」10:30~14:00 コーヒーを飲みながらゆったりお話ししましょう 「大人のための体操教室」10:30~ 地域の大人の方に向けた体操教室です！講師：蟹藤寿美子先生

22日  
(木)

『親子 de ドレナージュ&寝相アート』※要電話予約（上のお子さんを連れていらっしゃる方は、人数・年齢をお伝えください）  
〈対象年齢：6か月～1歳0か月・10組限定〉  
赤ちゃんをマッサージしながら、お母さんも体を動かしてリフレッシュしてみませんか？寝相アートにも挑戦！どんな寝相アートを撮るかは楽しみに…！  
※バスタオルと水分補給できるものを持ってきてください。

23日  
(金)

身体測定『大きくなったかな？』  
身長体重をはかります。

24日  
(土)

『園庭開放』  
広い園庭で思いっきり遊びましょう！

26日  
(月)

『音楽にふれよう！』  
地域の方々に来て頂き、演奏会を開いていただきます！  
琴・キーボード・パーカッション・タッチベルなど…様々な楽器で素敵な演奏をしていただけます。お楽しみに♪  
演奏グループ：MSK7



## 子育て相談をしています

【電話相談】13:00~17:00（月～金）

☎ (084) 962-2024

困った時にはすぐ電話。  
その場で相談をお伺いします。

どうしてこんなに泣くの？

保育所はどうやって入れるの？

