年齢別の室内遊び（1・2・3歳児）

近年では、「外遊びが減って室内遊びが増えた」という研究も多くなっています。室内で、ゲームばかりしていては問題です。室内遊びは、工夫次第で魅力や効果をアップさせることが可能です。外遊びと室内遊びを上手く組み合わせ、子どもの成長を促してあげましょう！

★１歳児★

手先の機能が発達してくる時期なので、手作の器用さを養うことのできる遊びを取り入れてあげましょう。また、少しずつ見立て遊びが出来るようになるので、活用しやすい素材をたくさん用意してあげると、遊びが広がっていくでしょう

●積み木遊び●

バランスを取りながら積み上げていく中で器用さを養うこともできますし、積み木の形を何かに見立てて遊ぶ子どもも出てくるでしょう。基本的に直方体、立方体の形がおすすめです

●手遊び●

コミュニケーション能力が育まれる時期なので、リズム感や想像力の発達にも役立つ「パンダうさぎコアラ」などの簡単で楽しい手遊びを！

★２歳児★

手先の発達がますます発達していくため、紙をちぎったり、破いたり、貼ったりすることが出来るようになります。見立て機能も向上し、少しずつごっこ遊びが出来るようになって来ます。

●新聞紙遊び●

破く、丸めるなど様々な使い方ができるので、細かくちぎって雪に見立てて遊ぶ、広げてマントや洋服に見立てて遊ぶなど、発達してきた象徴機能も十分に活かすことが出来ます。

●粘土遊び●

丸めたり形を作ったり型抜きをしたりと、指先を使った活動ができます。手触りや色などを通じて、子どもたちの五感にも働きかけます。

★３歳児★

三歳児は、言葉がたくさんしゃべるようになり、コミュニケーションが上達するので、友だちと遊ぶことが楽しくなってきます。子ども達だけで遊ばせると、自分で考える力や相手を思いやる心が身に付くので、お母さんは少し遠くから見守ってあげることが大切です。

●ごっこ遊び●

自分のイメージしているものを表現できる遊びなので、想像力を養うことが出来ますよ。

●ものづくり●

トイレットペーパーの芯や折り紙、家にあるいろいろな物を使って、子どもの好きなように切ったり貼ったりしてみましょう！想像力を養うことができ、手先を使うことで脳に良い刺激を与えてくれます。

２０１７年度１月　　道上保育所（０８４）９６２－２０２４

URL*http://michinoue.jp

●時間　　１０：００～１１：３０

●対象者　０歳児～就学前の子どもと保護者

●参加費は無料です※材料費を頂く場合があります。

※水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。

※園庭開放や散歩の日に雨天の場合は、屋内で身体を動かしたり、手作りおもちゃを作って遊びます。

こちらでも、すぐに確認できます

http://michinouehoikusho.blog.fc2.com/

a schedule

※場所・時間をご確認ください！
表記のないものは道上保育所での開催です。

日	内容
6日（土）	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！
11日（木）	『正月遊びをしよう』 昔ながらの正月の遊びにふれましょう！その後、お茶を飲みながら地域の方と一緒に子育てについてお話しましょう！ 講師：元小学校教諭 坂本留美子先生 得納明美先生
12日（金）	『ほっとお話会』 お母さんたちの交流ＤＡＹ！ お茶を飲みながらゆったりと過ごしましょう
18日（土）	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！
17日（水）	ミニ講座『ハンドクリームを作ろう！』 寒くなってくると大人も子どもも手などカサカサになりますね・・・。保湿力の高いシアバターを使った肌に優しいハンドクリームを作ってつるつるのお肌を目指しましょう！ 講師：ﾌﾛｺﾘｰﾙﾅｰﾄﾞｼﾞｬﾊﾟﾝﾌﾛﾏｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ　森田鮎美先生 ※要電話予約（２０組限定）　※材料費７００円
18日（木）	製作『鬼の帽子作り』 節分に向けて鬼の帽子を作りましょう！ 少し早いですが、豆まきに向けて備えましょう！
19日（金）	『親子 deﾄﾞﾚﾅｰｼﾞｭ＆寝相アート』※要電話予約（上のお子さんを連れていらっしゃる方は、人数・年齢をお伝えください） 〈対象年齢：６か月～１歳０か月・10組限定〉 赤ちゃんをマッサージしながら、お母さんも体を動かしてリフレッシュしてみませんか？寝相アートにも挑戦！どんな寝相アートを撮るかはお楽しみに…！ ※バスタオルと水分補給できるものを持ってきてください。

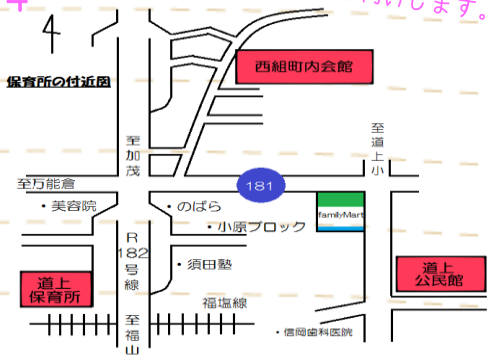
20日（土）	『園庭開放』 広い園庭で思いっきり遊びましょう！
21日（日）	『園庭開放＆子育て育児相談』 「園庭開放」１０：００～１５：００ 「みちカフェ/育児・子育て相談」１０：３０～１４：００ コーヒーを飲みながらゆったりお話ししましょう 「大人のための体操教室」１０：３０～ 地域の大人の方に向けた体操教室です！講師：蟹藤寿美子先生
29日（月）	『身体計測』 大きくなったかな？身長と体重を測ります。
31日（水）	クッキング『さつま汁』※参加費150円 冬は体が冷えてきますよね。そんな時には「さつま汁」！！ みんなで食べて温まりましょう！ ※要電話予約（１０組限定）1/24(水)〆切 ※エプロン・三角巾・お椀・箸・白ごはんを持って来て下さい

HAPPY NEW YEAR 2018

本年もよろしくお願いいたします(*^_^*)

子育て相談をしています

【電話相談】13:00～17:00（月～金）

☎（０８４）９６２－２０２４

困った時にはすぐ電話。
その場でご相談をお伺いします。